

ПРИНЯТО:

Методическим Советом

Протокол № 1

от «16» 10 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «Северо-

Енисейская ССШ»

Д.В. Герасимов

от «16» октября 2025 г.

План МО

тренеров-преподавателей по единоборствам на 2025-2026 учебный год

Методическая тема: «Развитие профессиональной компетентности тренеров-преподавателей в соответствии с трудовыми функциями Профессионального стандарта «Тренер-преподаватель» и представлениями о ФССП».

Цель: Непрерывное совершенствование уровня тренерско-педагогического мастерства через разработку и реализацию индивидуальных программ профессионального развития тренеров-преподавателей по соответствующим видам спорта.

Задачи:

- Совершенствовать педагогическое мастерство педагогов через разработку и реализацию индивидуальных программ профессионального развития тренеров-преподавателей по соответствующим видам спорта. Сформировать у педагогов (тренеров-преподавателей) представление об индивидуальных программах (маршрутах) профессионального развития;
- Освоить технологию и приобрести навыки разработки рабочих программ в области физической культуры и спорта на основе методических рекомендаций и «Положения о разработке рабочих программ в области физической культуры и спорта в МБУ ДО «ССШ»;
- Овладеть подходами к разработке плана-конспекта УТЗ (учебно-тренировочное занятие) с последующим его анализом и рефлексией в соответствии с обновлёнными краевыми и федеральными требованиями; усилить воспитательную составляющую УТЗ;
- Совершенствовать методики преподавания по дополнительным образовательным программам по видам спорта ССШ, применяя современные активные методы обучения и воспитания, мотивирующие обучающихся к самосовершенствованию и саморазвитию;
- Формировать у педагогов положительную мотивацию к выявлению, обобщению и распространению педагогического опыта через: открытые УЗ, семинары, участие в конкурсах, внеурочные мероприятия, выступления по темам самообразования и т.д.;

- Уделять особое внимание высокомотивированным спортивно одарённым детям, детям с выдающимися спортивными способностями, выстраивая работу с каждым из них по индивидуальному плану;
- Развивать профессиональную компетентность педагогов через сотрудничество с сетевыми образовательными сообществами.

Сроки проведения:

Установочное МО 16.10.2025

МО №1 - 28 октября 2025 г.

МО №2 - 23 января 2026 г.

МО №3 - 24 апреля 2026 г.

Заседание МО №1 28 октября 2025 г. Профессиональный стандарт тренера-преподавателя, его трудовые функции. Инновационная деятельность тренера-преподавателя в условиях ФССП. Программно-методическое обеспечение содержания учебно-тренировочного процесса в рамках ФССП.				
№ п/п	Тема	Форма работы	Ответственные	Результат
<i>Аналитическая деятельность</i>				
1.	Анализ деятельности тренеров-преподавателей Методического объединения единоборств	Анализ	Маюрова Л.В. Зарицкая Т.В.	А) Анализ деятельности педагогов, выявление проблемных точек, профессиональных затруднений. Б) Определение путей их решения
2.	Мониторинг на выявление профессиональных дефицитов у педагогов (тренеров-преподавателей)	Тестирование	Маюрова Л.В. Зарицкая Т.В.	А) Анализ проведённого мониторинга на выявление профессиональных дефицитов у педагогов. Б) Принятие решения
<i>Информационная деятельность</i>				
1.	Планирование деятельности МО на 2024-2025 учебный год	Круглый стол	Маюрова Л.В. Зарицкая Т.В.	Участие в районных и краевых спортивных мероприятиях; Участие в профессиональных конкурсах; Открытые УТЗ; Аттестация;

2.	Нормативно-правовые основы разработки рабочих программ тренеров преподавателя. Методические рекомендации по разработке рабочей программы по соответствующим видам спорта: особенности структуры, содержания.	Презентация Обсуждение	Беленя Н.А. Зарицкая Т.В.	А) Положение по разработке рабочих программ в области физической культуры и спорта. Б) Совершенствование профессиональной компетентности педагогов в области разработки РП. В) Рабочие программы, соответствующие требованиям по всем видам спорта.
3.	Новые требования к аттестации на I (первую) и высшую квалификационные категории.	Презентация Обсуждение	Маюрова Л.В.	А) Освоены требования всеми членами МО. Б) Все заявленные подработники успешно аттестованы.
4.	К вопросу о повышении квалификации. Перечень профессиональных конкурсов и курсов для тренеров-преподавателей.	Презентация Обсуждение	Маюрова Л.В.	Участие в конкурсах и курсах ПК (в течение года).
	Организационно-методическая деятельность			
1.	Организация работы МО на 2025-2026 учебный год. Рассмотрение и утверждение плана работы.	Круглый стол	Маюрова Л.В. Зарицкая Т.В.	План работы МО
2.	Профессиональный стандарт тренеров преподавателя, его трудовые функции. Современные подходы и технологии инновационной деятельности тренеров преподавателя в условиях ФССП.	Презентация Круглый стол	Беленя Н.А. Маюрова Л.В.	Создание нормативной и методической базы материалов, регламентирующих деятельность тренеров-преподавателя в рамках новых требований, трудовых функций профстандарта тренеров преподавателя
3.	Аттестация педагогических работников ССШ в 2025-2026 учебном году по графику: заявление, описание результатов профессиональной педагогической деятельности в рамках	Презентация профессиональной педагогической деятельности	Зарицкая Т.В.	А) Повышение или подтверждение категории, профессиональной компетентности. Б) Презентация результатов профессиональной педагогической

	новых требований, пакет подтверждающих документов			деятельности аттестующимися педагогами на РМО. В) Обобщение и распространение профессионального опыта (публикации, открытые УТЗ).
4.	План (маршрут) индивидуального профессионального развития педагога	Круглый стол	Маюрова Л.В. Зарицкая Т.В.	План ИПР. Образец
Заседание МО №2 23 января 2026 г.				
Основные аспекты работы с одарёнными детьми в спортивной школе				
	Аналитическая деятельность			
1.	Анализ работы со спортивно одарёнными детьми в ССШ	Круглый стол	Маюрова Л.В.	Выводы и предложения по организации работы с ОД в ССШ
2.	Выполнение испытаний комплекса ВФСК "ГТО" в объединениях единоборств как условие развития физической подготовки и повышения качества знаний учащихся	Круглый стол	Неясов А.В.	А) Количество знаков: золотых, серебряных и бронзовых (% от общего количества обучающихся). Б) Анализ физической подготовленности учащихся по нормативам ВФСК "ГТО".
	Информационная деятельность Нормативно-правовые и учебно-методические аспекты организации учебно-тренировочной деятельности тренера-преподавателя со спортивно одарёнными детьми			
1.	Презентация «Основные аспекты работы с одарёнными детьми в спортивной школе»	Презентация	Маюрова Л.В.	А) Определение основных аспектов работы с одарёнными детьми в спортивной школе. Б) Обозначение проблем по работе с ОД в ССШ и обозначение способов их решения
2.	Индивидуальный план работы со спортивно одарённым ребёнком (из опыта работы)	Круглый стол	Маюрова Л.В. Тренеры-преподаватели	План (ИПР)

	Организационно-методическая деятельность		Презентация		
1.	Модель работы со спортивно одаренными детьми в ССШ		Презентация	Маюрова Л.В.	Модель
2.	Модель выпускника спортивной школы		Презентация	Маюрова Л.В.	Модель выпускника
3.	Лучшие практики работы со спортивно одарёнными детьми (из опыта работы)		Круглый стол	Тренеры преподаватели МО	Методическая копилка
2.	Открытые учебные занятия в рамках темы: Эффективные средства, формы и инновационные методы работы с высокомотивированными обучающимися и обучающимися с выдающимися спортивными способностями.	УТЗ		Повар К.С. Бородин Р.	А) Изучение и распространение лучшего опыта работы тренеров-преподавателей по работе со спортивно одарёнными детьми. Б) Продвижение лучших проектов, программ, практик в данном направлении деятельности.

Заседание МО №3 24 апреля 2026 г.

Развитие педагогической компетентности в области здоровьесберегающих технологий

	Аналитическая деятельность				
1.	Анализ работы тренера-преподавателя в направлении мониторинга состояния здоровья и индивидуального физического развития обучающихся	Круглый стол	Тренеры-преподаватели	Анализ деятельности преподавателей	трениров-
	Анализ работы МО за 2025-2026 учебный год. Задачи на новый учебный год.	Презентация Обсуждение проблем, перспектив развития	Зарицкая Т.В.	Анализ	
	Информационная деятельность				
1.	Здоровьесберегающие технологии в спортивной школе	Презентация	Трегубенко И.А.	Обмен опытом работы в направлении здоровьесбережения тренера-преподавателя	

2.	Мониторинг состояния здоровья и индивидуального физического развития обучающихся	Круглый стол	Зарицкая Т.В. Тренеры-преподаватели	А) Система мониторинга состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Б) Лучший опыт работы в данном направлении.
3.	Достижения педагогов в профессиональной педагогической деятельности за учебный год.	Презентация	Зарицкая Т.В.	Таблица достижений
4.	Итоги соревновательной деятельности обучающихся за учебный год. Наиболее высокие достижения спортивно одарённых детей. Перспективы развития.	Презентация	Зарицкая Т.В.	База данных «Одарённые дети»
Организационно-методическая деятельность				
1.	Открытые учебные занятия: «Здоровьесберегающие технологии на учебно-тренировочных занятиях в спортшколе» «Здоровьесберегающие технологии на учебно-тренировочных занятиях в спортшколе»	УТЗ	Зарицкая Т.В. Трегубенко И.А.	А) Изучение и распространение лучшего опыта работы тренеров-преподавателей по здоровьесберегающим технологиям. Б) Продвижение лучших проектов и программ в данном направлении деятельности.
2.	Обсуждение открытых учебно-тренировочных занятий	Круглый стол	Маюрова Л.В. Беленя Н.А. Зарицкая Т.В.	А) Анализ УТЗ. Б) Повышение профессиональной компетентности тренеров-преподавателей по здоровьесберегающим технологиям.