

Квест-игра "Будь в движении"

(воспитательное мероприятие)

Цель игры: Развитие физической активности и командного духа среди участников.

Описание игры:

Игра состоит из нескольких этапов, каждый из которых требует от участников физической активности и взаимодействия в команде.

Этапы игры:

1. Эстафета "Плавание с препятствиями":

Команды соревнуются в беге через полосу препятствий (, обручи, тоннели, нудлы, мячи).

Задача: пройти дистанцию как можно быстрее.

2. Полоса "Полоса ловкости":

Участники должны пройти через серию заданий на ловкость (попасть мячом в водные ворота, ныряние через обруч).

Задача: выполнить задания точно и быстро.

3. Эстафета "Сложный мяч":

Команды соревнуются кто дальше проплывет с мячом без дыхания.

Задача: перетянуть канат на свою сторону.

4. Квест "Найди сокровище":

Участники получают карту и должны найти "сокровище" (игрушку или приз), следуя подсказкам и выполняя физические задания. (НА БОРТИКЕ БАССЕЙНА)

Задача: правильно следовать маршруту и выполнить все задания.

5. Конкурс "Танцевальный баттл":

Команды соревнуются в танцевальном баттле В ВОДЕ (ГДЕ ЕСТЬ ДНО) под разные музыкальные стили.

Задача: показать самый креативный и синхронный танец.

6. Умей дружить. Показать, как команда умеет дружить жестами, движениями.

7. Учись и познавай. Рассказать, что интересно познать в будущем.

8. Достигай и побеждай. Найти таблицу разрядов в бассейне.

9. Твори благо. Что ребята хотят сделать полезного

10. Моя профессия

Правила:

- Каждая команда состоит из 5-7 человек.
- На каждом этапе команды выполняют задания по очереди.
- За каждое выполненное задание команда получает баллы.
- Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов по окончании всех этапов.

Подведение итогов:

После завершения всех этапов подсчитываются баллы, и объявляется победитель. Победившая команда получает главный приз.

Наслаждайтесь игрой и будьте в движении!