

Краткое описание результатов профессиональной педагогической деятельности Мугаллямовой Надежды Владимировны, 13.03.1976, тренера-преподавателя по плаванию муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Северо-Енисейская спортивная школа»

Образование высшее, окончила Самарский государственный педагогический университет, 2002 г., специальность - «Физическая культура и спорт», присвоена квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Общий трудовой стаж – 26 лет

Стаж в текущей должности – 7 лет

Целью своей педагогической деятельности считаю успешное освоение обучающимися программного материала по плаванию, их физическое развитие, сохранение и укрепление здоровья, формирование устойчивой потребности к здоровому образу жизни, достижение спортивно одарёнными детьми высоких результатов.

Свою профессиональную педагогическую деятельность осуществляю посредством реализации дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по виду спорта «Плавание» рассчитанную на детей 6-18 лет и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Плавание» для детей 9-18 лет, разработанной в соответствии с утвержденным федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "плавание" от 16 ноября 2022 г. N 1004.

В практике образовательной деятельности применяю современные образовательные технологии: игровую, соревновательную, личностно-ориентированное обучение, дифференцированный подход в обучении, информационные технологии, инклюзивное обучение, современные интерактивные методы обучения: кейс-стади, коучинг, модульное обучение, дистанционное обучение. На всех этапах подготовки спортсменов применяю физкультурно-оздоровительные технологии.

При выборе технологий и методов обучения опираюсь на принцип вариативности, учитываю образовательные запросы обучающихся, их психолого-физиологические особенности, специфику преподаваемой программы. Развиваю двигательную активность, самостоятельность, формирую устойчивый познавательный интерес.

На учебно-тренировочных занятиях с целью лучшего усвоения учебного материала сочетаю групповые и индивидуальные формы организации деятельности, совершенствую технику плавания каждого обучающегося, активно анализирую с ними ошибки и недочеты.

Дополнительная общеразвивающая программа «Плавание» востребована среди населения, растёт наполняемость групп через механизмы социального заказа (ПФДО), благодаря этому имею возможность применять и адаптировать на учебно-тренировочных занятиях лучшие педагогические практики, распространять их в педагогическом сообществе.

Владею и делюсь опытом использования информационного пространства системы подготовки спортивного резерва - официальных информационных порталов, федерации плавания Красноярского края, интернет-платформ, онлайн-сервисов.

В системе осуществляю мониторинг развития физических качеств, что дает возможность грамотно выстраивать программу индивидуального роста юного спортсмена, максимально учитывать индивидуальные особенности каждого. Позитивная динамика результатов моих обучающихся отслеживается тестированием общефизической и специальной физической подготовки, которое проводится два раза в год. Мои воспитанники ежегодно показывают хорошие достижения в соревнованиях муниципального и регионального уровней.

За последние 4 года наблюдается стабильная положительная динамика достижений у моих воспитанников на муниципальном и региональном уровнях, они стабильно одерживают победы в краевых соревнованиях.

Мои воспитанники ежегодно выполняют нормы ГТО, имеют золотые, серебряные знаки.

Приоритетным направлением своей деятельности считаю сохранение и укрепление здоровья у моих воспитанников. В системе на учебно-тренировочных занятиях использую оздоровительные, спортивно-оздоровительные и физкультурно-оздоровительные мероприятия. Формирую понимание здорового образа жизни, безопасного отношения к себе и окружающим при совместной тренировочной деятельности, развиваю устойчивую потребность в занятиях физической культурой и спортом.

Укреплению здоровья воспитанников и повышению их спортивного мастерства способствуют показательные выступления в различных спортивно-массовых мероприятиях, проводимых на уровне гп Северо-Енисейский и спортивной школы.

Изучаю с детьми способы регулирования и контроля физических нагрузок (сила, выносливость, быстрота, ловкость) во время занятий, управляю нагрузкой на каждом учебно-тренировочном занятии, формирую осознанное отношение к распорядку дня, режиму питания, сна и отдыха, ведению дневников самоконтроля на учебно-тренировочном этапе.

В рамках районной целевой программы «Летний отдых детей» мои воспитанники принимают участие в сплавах по рекам Северо-Енисейского района, где приобретают опыт выживания в северных условиях, учатся бережно относиться к природе, своему здоровью. Мои обучающиеся ежегодно участвуют в осенних, зимних и летних учебно-тренировочных сборах, направленных не только на совершенствование технического и спортивного мастерства, подготовку к соревнованиям, но и укрепление здоровья молодого поколения.

Совместно с родителями обучающиеся участвуют в муниципальных спортивно-массовых мероприятиях: «Кросс Нации», «Лыжня России», «Георгиевская ленточка», принимают участие в «Спартакиаде школьников», «Президентских состязаниях». Мои воспитанники являются активными участниками акций: «Наркотикам – нет!», «Бессмертный полк».

Особое внимание уделяю воспитанию гражданина, человека и патриота своей Родины. Прививаю любовь к семье, родному посёлку, краю, России.

Считаю своим долгом как тренера-преподавателя создание единого воспитательного поля, единой социальной среды с родителями в формировании личности ребенка. Воспитание обучающихся осуществляю в тесном взаимодействии с родителями и школой. Совместно с родителями включаю обучающихся в социальные мероприятия школьного, муниципального уровней: «Посвящение в спортсмены», «День спорта», «Чествование спортсменов», «Весёлые старты», «Кросс Нации», «Лыжня России», «Георгиевская ленточка», «Открытие и закрытие зимнего сезона», «День народного единства», «Спартакиада допризывной молодежи», «Президентские состязания». Особое внимание уделяю детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Большое внимание уделяю профилактике вредных привычек. Ежегодно участвуем с детьми в муниципальном этапе акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам».

Проходим тестирование на получение сертификата по программе антидопинга в системе «РУСАДА».

Свое общение с обучающимися, коллегами и родителями строю на основе взаимного уважения и доверия. Уделяю большое внимание формированию у обучающихся морально-волевых качеств, воспитанию сознательной дисциплины, чувства товарищества и коллективизма, духа спортивного соперничества, учу быть стойкими в достижении поставленной цели. Мои воспитанники являются активными участниками акций «Наркотикам – нет!», «Бессмертный полк».

Особое внимание уделяю формированию у молодого поколения патриотического сознания на примерах героев-земляков, посещая краеведческий «Муниципальный музей истории золотодобычи района», обсуждая презентации составленные обучающимися. Формирую у обучающихся представление об этике, этикете, нравственности, нормах общения. Мои обучающиеся принимают активное участие в творческих мероприятиях, конкурсах, общественных проектах.

Воспитанники дружны между собой, у них сформированы такие качества, как взаимопомощь, взаимовыручка, толерантное отношение друг к другу. Личным примером мотивирую обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Привлекаю родителей к совместной спортивной деятельности, общению: присутствие на соревнованиях, круглые столы.

Результаты мониторинга родителей показывают высокий рейтинг тренера-преподавателя.

Постоянно работаю над своим профессиональным развитием через самообразование, курсы повышения квалификации, принимаю участие в конкурсах, в спортивных мероприятиях, тиражирую свой опыт работы через публикацию статей, выступления на семинарах, педсоветах, методических объединениях, общение на площадках профессионального развития: Коворкинг Дополнительного образования; «Вести образования» - интернет-издание для взрослых и детей.

В настоящее время работаю над темой самообразования «Наставничество в сфере физической культуры и спорта». Владею системой «Watsu».

Прошла курсы повышения квалификации по программам: «Обучение физической культуре (адаптивной физической культуре) обучающихся с ОВЗ в образовательных организациях, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы» в объёме 72 ч., Красноярский институт повышения квалификации; «Управление тренировочным процессом на различных этапах спортивной подготовки» в объёме 32 ч., Красноярский институт развития физической культуры и спорта; «Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте» в объёме 36 ч., ФГБУ ФЦПСР.

2023 году стала победителем Краевого профессионального конкурса лучших педагогических работников сферы дополнительного образования «Сердце отдаю детям» в номинации «Педагог дополнительного образования по физкультурно-спортивной направленности, г Красноярск и стала финалистом Всероссийского конкурса профессионального мастерства работников сферы дополнительного образования «Сердце отдаю детям» в г. Санкт-Петербурге. Вошла в 10 лучших педагогов России в номинации «Педагог дополнительного образования по физкультурно-спортивной направленности».

Постоянно обобщаю и распространяю свой педагогический опыт через выступления на семинарах, школьных и районных методических объединениях учителей физической культуры. Ежегодно даю открытые занятия, мастер-классы, выступаю с Презентациями своей деятельности.

Принимаю активное участие в судейских семинарах, где делюсь собственным опытом профессиональной деятельности с тренерами-преподавателями спортивной школы. Публикую свои методические материалы на сайтах:

МБУ ДО «ССШ» <http://се-дюсш.рф/wp-content/uploads/2023/06/DOOP-Nachalnoe-obuchenie-plavaniyu.pdf>

Образовательный портал Мультиурок <https://multiurok.ru/files/dopolnitelnaia-obshcheobrazovatelnaia-obshcher-842.html>

Образовательный портал Инфоурок <https://intourok.ru/user/mugallyamova-nadezhda-vladimirovna> <https://youtu.be/НрP7LUwem5s>

Ежегодно делюсь опытом работы, провожу мастер-классы по обучению и совершенствованию техники плавания.

В рамках гражданско-патриотического воспитания постоянно принимаем активное участие с детьми и родителями в краевых и муниципальных акциях помощи семьям участников СВО, пожилым людям и многодетным семьям.

« 30 » *марта* 2026 г.

 Мугаллямова Н.В.