

ПРОТОКОЛ ОФП
(общей физической подготовки – 2025 г.)

№	Фамилия, имя	Год рождения	Рост	Вес	Бег 30м.	Прыжок с места	Пресс 1 мин	Ч/Б 3X10	Подтягивание	Наклон	Бег 1000 м.	Скакалка 1 мин.	Бросок мяча 2-1 кг.	Отжимание
1.	Донда Дмитрий	2007	170	71	4.97	235	68	7.87	13	8	3.13	168	530	44
2.	Ефремов Иван	2008	179	67	5.15	240	72	8.21	16	18	3.12	175	520	41
3.	Конышева Василиса	2010	163	44	5.02	200	41	8.29	-	12	3.25	125	330	24
4.	Казаков Денис	2011	151	42	6.03	185	61	9.15	2	3	4.20	118	290	20
5.	Подопригора Михаил	2012	151	41	5.50	200	47	8.80	7	0	4.08	175	320	21
6.	Планида Арсений	2012	184	64	5.61	190	56	9.15	0	12	4.39	125	450	4
7.	Реунов Вадим	2012	152	34	5.73	180	42	9.10	10	0	4.46	163	300	25
8.	Пчелинцева Полина	2012	158	42	5.28	197	63	7.60	-	12	3.59	132	340	24
9.	Машкова Полина	2012	156	49	6.19	180	43	8.87	-	8	4.45	136	380	27
10.	Ермолаева Анастасия	2012	154	43	5.35	210	65	8.49	-	20	3.59	135	370	21
11.	Красикова Валерия	2012	153	53	5.60	195	37	9.20	-	19	4.45	126	410	17
12.	Брудчикова Эвелина	2013	160	60	6.19	160	45	9.87	-	8	5.50	154	340	0
13.	Ли-Пу Лев	2013	149	50	6.09	150	43	9.11	6	0	4.41	168	240	40
14.	Лехтарович Денис	2014	144	36	5.78	180	65	8.29	7	14	4.05	162	330	31
15.	Подопригора Александр	2014	139	29	5.85	160	60	9.64	5	0	4.37	140	240	32
16.	Поддубная Виктория	2014	140	35	5.63	200	43	9.44	-	14	4.27	118	300	20
17.	Шалфеева Ксения	2014	139	30	6.20	160	42	9.90	-	7	5.46	86	250	10
18.	Харитонов Ева	2014	140	30	5.98	155	45	9.27	-	11	4.47	102	220	3
19.	Мухмаджонов Абубакир	2015	132	26	5.69	170	45	8.14	6	14	4.16	148	260	40
20.	Гусев Арсений	2015	139	31	5.66	170	55	8.86	5	11	4.24	140	260	40
21.	Ермолаев Данил	2015	142	50	6.08	140	43	8.86	0	13	5.27	140	280	20
22.	Фёдоров Ярослав	2015	134	34	5.74	165	39	8	4	4	5.34	130	250	28
23.	Зайнулин Радомир	2015	144	37	5.17	165	40	9.99	5	3	5.19	75	270	21
24.	Димпул Дарья	2015	138	34	5.91	170	60	9.45	-	14	5.11	102	310	13
25.	Пономаренко Ульяна	2015	137	27	6.17	155	37	9.47	-	8	4.59	121	210	15
26.	Щелкунова Полина	2015	144	38	6.26	150	36	9.95	-	3	5.20	90	250	5
27.	Максимов Захар	2016	140	33	5.23	160	45	8.78	2	4	5.25	66	240	40
28.	Мамилов Хасан	2016	133	28	5.16	150	53	8.97	3	2	4.54	130	200	36
29.	Дрёмов Артём	2016	132	30	6.11	150	40	9.31	0	4	6.10	46	200	14
30.	Кондратьев Кирилл	2016	137	34	6.12	150	40	9.11	0	2	5.32	47	240	13
40.	Скирда Филипп	2016	139	30	5.97	150	41	9.12	1	4	5.36	75	200	16
41.	Воробьёв Егор	2016	138	31	6.12	150	39	9.38	0	1	5.62	62	210	11
42.	Шарипова Амина	2016	139	37	6.42	135	32	9.76	-	3	6.48	54	200	10
43.	Ярыгина Александра	2016	132	39	6.16	135	31	9.63	-	7	5.49	65	200	3
44.	Демешева Василиса	2016	132	30	6.04	155	34	9.37	-	13	5.27	75	200	11
43.	Монгуш Ай- Чэчэе	2016	129	28	6.81	110	20	10.31	-	6	6.34	48	200	0
45.	Продовикова Аксинья	2017	132	31	6.23	130	36	10.30	-	11	6.43	69	170	4
46.	Дубровкина Анастасия	2016	140	44	7.02	130	25	10.12	-	3	7.20	55	220	3
47.	Пальковский Тимофей	2016	145	38	6.12	150	38	10.02	4	6	6.32	68	195	24
48.	Скирда	2016	148	39	6.09	150	37	10.1	2	2	6.34	79	245	19
49.	Лехтарович Даниил	2017	122	28	6.21	165	39	9.52	5	7	6.29	126	240	23
50.	Красавцев Кирилл	2017	125	26	6.54	135	36	10.69	2	4	6.59	64	165	16