

РАССМОТРЕНО:
На Тренерском совете
«14» сентября 2024

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «ССШ»
Д.В. Герасимов
«16» сентября 2024 год

Индивидуальный план профессионального развития тренера-преподавателя МБУ ДО ССШ на 2024-2025 учебный год

Информационная справка о педагогическом работнике:

Образовательная организация	МБУ ДО «Северо-Енисейская спортивная школа»		
Дата заполнения / внесения изменений	16.09.2024		
Ф. И. О. педагога	Зарицкая Татьяна Владимировна		
Занимаемая должность	Тренер-преподаватель по «Дзюдо»		
Образование	Высшее профессиональное, Красноярский государственный педагогический университет, 2002 г., специальность – «Физическая культура и спорт», присвоена квалификация педагог по физической культуре и спорту.		
Педагогический стаж	26 лет		
Квалификационная категория, дата присвоения	Высшая квалификационная категория. Приказ Министерства образования Красноярского края от 12.12.2019, № 694 -11-05		
Сведения о профессиональной переподготовке (название программы, название организации, период обучения)	-		
Курсы повышения квалификации за последний год (название программы, название организации, объем часов, дата прохождения)	Курсы ПК «Инновационные технологии в профессиональной деятельности тренера-преподавателя», 72 часа, Общество с ограниченной ответственностью «Международная академия современного обучения «Велес», г. Таганрог, июнь 2024.		

	<p>РУСАДА «Антидопинговое обеспечение в спортивной тренировке» (НОТ), 2023 г. (сертификат).</p> <p>Семинар судей «по теории и практике правил дзюдо 02.02.2024 г., (сертификат участника)</p>
Профессиональные достижения за последний год	<p>- Почетная грамота Министерства спорта Красноярского края за большой вклад в развитие физической культуры и спорта в Красноярском крае и в связи с празднованием Дня физкультурника, приказ № 22-и от 12 июля 2021;</p> <p>- Диплом участника очного этапа XIV краевого профессионального конкурса «Тренер, тренер-преподаватель года», в номинации специализация, 2024. Вошла в пятёрку лучших в своей номинации;</p> <p>- Призер Всероссийской профессиональной олимпиады «Профессиональная компетенция педагога дополнительного образования в сфере педагогической диагностики», Академия образования взрослых, 2023.</p>
Цель разработки ИОМ (повышение профессиональной компетентности по вопросу...)	Повышение профессиональной компетенции по проблеме проектирования УТЗ с последующим его анализом и рефлексией
Срок реализации ИОМа	16.09.2024 – 30.05.2024
Ожидаемые результаты	<p>Овладение способами и методами проектирования УТЗ, видами его анализа и способами рефлексии;</p> <p>Практическое применение приобретённых знаний и умений в процессе учебно-тренировочной деятельности;</p> <p>Обмен приобретённым опытом с коллегами на МО единоборств, размещение статьи на сайте МБУ ДО «ССШ».</p>

Дорожная карта ИОМа
(план реализации)

Организационные формы ИОМа	Содержание деятельности (мероприятие, тема, уровень, дата)	Продукт (форма представления результата работы)	Самооценка эффективности
Участие в деятельности профессиональных сообществ, проектных и рабочих групп (очное), в том числе сетевых сообществ	Участие в деятельности педагогического онлайн сообщества «Урок.РФ»	Публикация продуктов педагогической деятельности: плана-конспекта УТЗ, презентации, планов СММ, воспитательных мероприятий.	
Методическая работа в образовательной организации	Руководитель Методического объединения единоборств МБУ ДО «ССШ». Методическая тема: «Непрерывное совершенствование уровня тренерско-педагогического мастерства через разработку и реализацию индивидуальных программ профессионального развития тренеров-преподавателей по соответствующим видам спорта».	План работы школьного методического объединения единоборств	
	Обсуждение «Положения о разработке рабочих программ в области физической культуры и спорта в МБУ ДО «ССШ».	Выступление: «Методика разработки рабочих программ в соответствии с положением ССШ»	
	Разработка плана-конспекта УТЗ (учебно-тренировочного занятия) по предлагаемой схеме с его рефлексией: - Сборник региональных требований (Методические рекомендации к аттестации на 1 и высшую КК); - Материалы педсовета ССШ «УТЗ. Ключевые понятия. Нормативные требования (от 14.02.2024); - Учебно-методическое пособие для тренеров-	План-конспект УТЗ	

	преподавателей ССШ «УТЗ. Структура. Содержание. Нормативные требования».		
	Освоение схем анализа УТЗ	Разные виды анализа УТЗ	
	Руководство повышением квалификации педагогов МО единоборств	Удостоверение (сертификат) о прохождении курсов повышения квалификации	
Саморазвитие, самообразование	Прохождение процедуры аттестации на высшую квалификационную категорию в соответствии с новыми требованиями: подтверждение высшей КК (сентябрь-октябрь 2024 г.).	Сбор, описание и оформление пакета аттестационных материалов для краевой экспертизы	
	Изучение современных научных и методических разработок, инновационного опыта по вопросам формирования ФССП у обучающихся.	Выступление. Публикация	
	Участие в работе семинаров (вебинаров): - «Основные средства повышения уровня профессиональной компетенции педагогических работников как необходимого условия повышения качества современного образования». - Методы и формы воспитания в современном образовании. - Особенности реализации федеральных стандартов спортивной подготовки (ФССП) в рамках дополнительных образовательных программ. Технологии формирования ФССП у обучающихся.	Выступление «Основные спортивные методы и технологии по физической и спортивно-технической подготовке спортсменов, способы их реализации на УТЗ». Мастер-класс «Практические навыки формирования учебной задачи на УТЗ».	
	Участие в тренингах и семинарах по судейству соревнований по виду спорта «дзюдо»	Выступление на МО ССШ	
Представление результатов своей профессиональной	Рабочая программа по виду спорта «дзюдо» с учетом требований обновленных	Ведение педагогической работы по	

деятельности (в виде выступления, методической разработки, рабочей программы, публикации, комплекта заданий, мастер-класса, плана конспекта УТЗ)	ФССП, разработанной с учётом Положения ССШ к разработке рабочих программ.	разработанным программам.	
	План работы школьного методического объединения единокорств.	Выступление на заседании ШМО.	
	Выступление «Основные спортивные методы и технологии по физической и спортивно-технической подготовке спортсменов, способы их реализации на УТЗ»	Выступление на педагогическом совете школы.	
	Мастер-класс «Практические навыки формирования учебной задачи на УТЗ»	Обучение тренеров-преподавателей практическим навыкам формирования учебной задачи на УТЗ	
Курсы повышения квалификации	Совершенствование профессиональных навыков тренера-преподавателя и антидопинговое обеспечение в спорте	Удостоверение (сертификат) о прохождении курсов повышения квалификации	