



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «ССШ»
/Д.В. Герасимов/
«01» октября 2024

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	объединение	Группа/часы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Ахтамов Александр Аркадьевич	Волейбол	СОГ-1 (6)	16.40-18.10		16.40-18.10			10.30-12.00 (Нериса)	
			СОГ-2 (6)	18.25-19.55		18.25-19.55		16.40-18.10		
2.	Планида Александр Витальевич	Волейбол, баскетбол	СОГ-1 (6)	09.00-10.30		09.00-10.30			15.00-16.30	
			СОГ (6)	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20				
			СОГ-2 (6)	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		
3.	Герасимов Дмитрий Викторович	Волейбол	СОГ (6)	19.10-20.40		19.10-20.40			15.00-16.30	
4.	Власюк Артем Сергеевич	Волейбол	СОГ (6)	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
		Баскетбол	СОГ (6)		15.00-16.30		15.00-16.30		12.00-13.30	
5.	Соболевская Дарья Сергеевна	Баскетбол	СОГ (6)	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
		Волейбол	СОГ (9)	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-18.45	18.00-19.30		12.00-13.30	
6.	Васильев Сергей Николаевич	Баскетбол	СОГ (6)		19.00-20.30		19.00-20.30		13.00-14.30	
7.	Денгис Виктор Александрович	Баскетбол	СОГ (6)	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
8.	Неясов Артем Владимирович	Мини-хоккей с мячом	СОГ (6)	09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		
			СОГ (9)	18.00-19.30	18.00-19.30		18.00-19.30	18.00-19.30	14.00-14.45	
9.	Будников Дмитрий Витальевич	Мини-хоккей с мячом	СОГ-1 (9)	18.00-20.15		18.00-20.15		18.00-20.15		
			СОГ-2 (9)		18.00-20.15		18.00-20.15		13.00-15.15	
10.	Шайхразеев Руслан Ильсурович	Шахматы	СОГ ПФ (4)	13.20-14.05		13.20-14.05		13.20-14.50		
			СОГ (6)		12.30-14.00		12.30-14.00	11.40-13.10		

11.	Бородин Руслан Андреевич	Самбо	СОГ (9)	10.10-11.40		10.10-11.40		10.10-11.40	14.00-16.15	
			СОГ ПФ (6)	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		
			СОГ (6)		18.30-20.00		18.30-20.00		12.00-13.30	
			НП-3 (8)	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	16.30-18.30	
12.	Повар Кирилл Сергеевич	Самбо	СОГ (6)		10.10-11.40		10.10-11.40		10.10-11.40	
			СОГ (9)		14.00-16.15		14.00-16.15		14.00-16.15	
			УТ-3 (12)	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	16.30-18.30	
13.	Богомолов Михаил Николаевич	Самбо	СОГ-1 (6)	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
			СОГ-2 (6)		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	
14.	Зарицкая Татьяна Владимировна	Дзюдо	УТ-2 (10)	08.00-11.00		08.00-11.00		08.00-11.00	09.00-10.00	
			СОГ (9)	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	10.15-12.30	
15.	Кольцов Станислав Игоревич	Дзюдо	СОГ (6)	14.15-15.45		14.15-15.45		14.15-15.45		
			СОГ-1 (9)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	17.00-17.45		
			СОГ-2 (9)	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-18.45		
16.	Трегубенко Иван Александрович	Бокс	НП-2 (8)	09.00-11.00	08.00-09.00	09.00-11.00	08.00-09.00	09.00-11.00		
			СОГ-1 (9)	15.40-17.10		15.40-17.10	15.40-17.10	15.40-17.10	14.00-14.45	
			СОГ-2 (9)	17.30-19.00	15.50-17.20	17.30-19.00		17.30-19.00	15.00-15.45	
			СОГ (6)		17.30-19.00		17.30-19.00		16.00-17.30	
17.	Соловьев Владимир Александрович	Всестилевое каратэ	СОГ (6)	18.20-19.50		18.20-19.50			12.30-14.00 СК «Нерика»	
			УТ-3 (12)	20.00-21.00	18.20-20.50	20.00-21.00	18.20-20.50	18.20-20.20	14.15-17.15 СК «Нерика», «Аяхта»	
18.	Мартынов Александр Александрович	Всестилевое каратэ	СОГ (6)		14.00-15.30		14.00-15.30	14.00-15.30		
			СОГ-1 (9)	16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30	14.00-14.45	
			СОГ-2 (9)	18.20-19.50	18.20-19.50		18.20-19.50	18.20-19.50	15.00-15.45	
19.	Фархетдинов Ринат Ясаевич	Льжжные гонки	СОГ (6)		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	

20.	Ивченко Светлана Борисовна	Лыжные гонки	СОГ ПФ (6)		13.15-14.45		13.30-15.00		12.15-13.45	
			СОГ (6)			13.15-14.45		13.15-14.45		13.45-15.15
			НП-2 (8)		10.00-12.00	10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-12.00	
			УТ-4 (14)		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	14.00-17.00	10.30-13.30
21.	Коровин Иван Макарович	Лыжные гонки	СОГ-1 (6)	10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00		
			СОГ-2 (6)		10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00	
			НП-3 (8)		15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	12.00-14.00	
			СОГ (9)	13.00-14.30	13.00-14.30	13.00-14.30	13.00-14.30	13.00-13.45		
22.	Поспелов Дмитрий Юрьевич	Лыжные гонки	СОГ-1 (6)	09.30-11.00		09.30-11.00	09.30-11.00			
			СОГ-2 (6)	13.00-14.30		13.00-14.30	13.00-14.30			
			СОГ-3 (6)	15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30			
23.	Шигина Нина Геннадьевна	Лыжные гонки	НП-3 (8)		14.30-16.30		14.30-16.30		13.00-15.00	14.00-16.00
			СОГ (6)			14.30-16.00		14.30-16.00		12.00-13.30
			СОГ (9)		16.45-18.15	16.30-18.00		16.30-18.00	11.00-12.30	11.00-11.45
24.	Мугаллямова Надежда Владимировна	Плавание	УТ-1 (10)	09.00-11.00	09.00-11.00 (сухое плавание)	09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-11.00	
			СОГ ПФ (6)	14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45		14.00-14.45	11.15-12.45	
			СОГ-1 (9)	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30	13.00-13.45 (сухое плавание)	
			СОГ-2 (9)	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10		16.40-18.10	15.00-15.45 (сухое плавание)	
25.	Вагайцева Татьяна Витальевна	Плавание	СОГ-5 (6)		10.00-11.30	09.00-10.30	10.00-11.30			
			СОГ-6 (6)		11.45-13.15	12.45-14.15	12.45-14.15			
			СОГ-1 (6)	10.00-11.30		11.00-12.30		10.00-11.30		
			СОГ-2 (6)	13.00-14.30		14.30-16.00		13.00-14.30		
			СОГ-3 (6)	15.00-16.30	13.30-15.00			15.00-16.30		
			СОГ-4 (6)	16.45-18.15		17.00-18.30		17.00-18.30		
26.	Зарицкая Татьяна Владимировна	Плавание	СОГ-1 (6)		09.00-10.30 (Аяхта)		09.00-10.30 (Аяхта)		13.00-14.30 (Аяхта)	
			СОГ-2 (6)		15.30-17.00		15.30-17.00		15.00-16.30 (Аяхта)	
27.	Гурина Мария Михайловна	Плавание	СОГ-2ПФ(6)		09.00-10.30		09.00-10.30		12.00-13.30	
			СОГ-1ПФ(6)		11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		
			АФК (6)		15.00-16.30		15.00-16.30		16.00-17.30	
			СОГ (6)		17.00-18.30		17.00-18.30		14.00-15.30	