Утверждаю
Директор МБУ ДО «ССШ»

_____ /Д.В. Герасимов/

«28» августа 2023

Учебный план

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Северо–Енисейская спортивная школа»
на 2023 – 2024 учебный год

гп Северо – Енисейский
2023

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Северо–Енисейская спортивная школа» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план МБУ ДО «ССШ» составлен в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный закон от 29.12.12 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.08.2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта России от 03.08.2022 г. № 634 (ред. от 30.05.2023) «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Минспорта РФ от 17.09.2022 г. №733 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;
- Приказ Минспорта РФ от 16.11.2022 г. №1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание»;
- Приказ Минспорта РФ от 29.06.2022 г. №559 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»;
- Приказ Минспорта РФ от 24.11.2022 г. №1073 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «самбо»;
- Приказ Минспорта РФ от 24.02.2022 г. № 128 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «всестилевое каратэ»;
- Приказ Минспорта РФ от 09.02.2021 г. №62 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Устав МБУ ДО «ССШ».

Учебный план определяет направления образовательной деятельности отделений по видам спорта, названия реализуемых программ, количество часов в неделю и количество учебных групп по годам и этапам обучения. Количество часов и групп определяется приоритетами образовательной направленности, социальным заказом родителей, муниципальным заданием.

Образовательная деятельность муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Северо-Енисейская спортивная школа» (далее МБУ ДО «ССШ») осуществляется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта по видам спорта: «Баскетбол», «Волейбол», «Дзюдо», «Всестилевое каратэ», «Лыжные гонки», «Плавание», «Самбо», «Хоккей с мячом», «Шахматы», «Бокс».

Распределение объемов тренировочной нагрузки в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными

задачами этапов многолетней подготовки дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта.

При разработке учебного плана МБУ ДО «ССШ» учитывался режим тренировочной работы в неделю с расчетом на 39 учебных недель учебных занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, 52 учебных недели учебных занятий по программам спортивной подготовки. Учебный год в МБУ ДО «ССШ» начинается с 1 сентября и заканчивается для программ, рассчитанных на 39 учебных недель, 31 мая и для программ спортивной подготовки 31 августа.

Недельный режим тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки и определяется с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительной образовательной программой по виду спорта:

Учебная нагрузка

Показатели учебной нагрузки	СОГ (стартовый)	СОГ (базовый)	СОГ (продвинутый)	ЭНП (1 год обучения)	ЭНП (2 год обучения)	УТЭ (1, 2 год обучения)	УТЭ (5 год обучения)
Количество часов в неделю	3	6	9	6	8	10	16
Количество занятий в неделю	2–3	3–4	3–4	3–4	3–4	4–5	5–6
Общее количество часов в год	117	234	351	312	416	520	832
Общее количество занятий в год	78–117	117–156	117–156	156–208	156–208	208–260	260–312

Продолжительность занятия в спортивно-оздоровительных группах и не должна превышать двух академических часов, в группах начальной подготовки и учебно–тренировочных группах – трех астрономических часов в день.

Продолжительность одного академического часа – 45 минут, продолжительность астрономического часа – 60 минут.

Рабочий план график МБУ ДО «ССШ» по каждой дополнительной общеобразовательной программе по виду спорта разрабатывается на основании годового учебного плана МБУ ДО «ССШ» на 2023-2024 учебный год.

28.08.2023 года

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки "Лыжные гонки"

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Этап начальной подготовки	1	190	56	6	46	2	4	2			2	2	2	1	6	52	312	312
		2	242	204	8	48	2	4	2			2	2	2	3	8	52	416	1248
		3	242	204	8	48	2	4	2			2	2	2		8	52	416	
Физкультурно-спортивная	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4		10	52	520	
		2	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4	1	10	52	520	520
		3	212	200	74	74	8	10	12	10	12	4	2	6		12	52	624	
		4	248	232	86	86	10	12	12	12	14	5	3	8		14	52	728	
		5	282	266	100	100	12	14	14	12	14	5	3	10	2	16	52	832	1664
Итого:			1832	1474	322	590	48	60	52	50	56	28	18	38	7	84	416	4368	3744

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Лыжные гонки" (продвинутый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	50	35	35	84	84	28	18			7	10		3	9	39	351	1053
Итого:			50	35	35	84	84		18			7	10		3	9	39	351	1053

Занина Н.А.	1 группа
Коровин И.М.	1 группа
Шигина Н.Г.	1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Лыжные гонки" (базовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия											Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	58	24	12	46	46	24	12			5	7		5	6	39	234	1170
Итого:			58	24	12	46	46	24	12			5	7		5	6	39	234	1170

Коровин И.М.	1 группа
Занина Н.А.	1 группа
Ивченко С.Б.	1 группа
Фархетдинов Р.З	1 группа
Шигина Н.Г.	1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Лыжные гонки для начинающих" (стартовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия											Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	12		12	26	22	34	4			3	4		2	3	39	117	234
Итого:			12		12	26	22	34	4			3	4		2	3	39	117	234

Ивченко С.Б.	2 группы

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки "Плавание"

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (в 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Этап начальной подготовки	1	190	56	6	46	2	4	2			2	2	2		6	52	312	
		2	242	204	8	48	2	4	2			2	2	2	1	8	52	416	416
Физкультурно-спортивная	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации	1	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4		10	52	520	
		2	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4	1	10	52	520	520
		3	212	200	74	74	8	10	12	10	12	4	2	6		12	52	624	
		4	248	232	86	86	10	12	12	12	14	5	3	8		14	52	728	
		5	282	266	100	100	12	14	14	12	14	5	3	10		16	52	832	
Итого:			1590	1270	314	542	46	56	50	50	56	26	16	36	2	76	364	3952	936

Мугаллямова Н.В. 2 группы

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Плавание" (продвинутый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (в 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	50	35	35	84	84	28	18			7	10		1	9	39	351	351
Итого:			50	35	35	84	84	28	18			7	10		1	9	39	351	351

Мугаллямова Н.В. 1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Плавание" (базовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия											Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	58	24	12	46	46	24	12			5	7		10	6	39	234	2340
Итого:			58	24	12	46	46	24	12			5	7		10	6	39	234	2340

Мугаллямова Н.В.	1 группа
Вагайцева Т.В.	6 групп
Зарицкая Т.В.	2 группы
Гурина М.М.	1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Начальное обучение плаванию" (стартовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия											Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	12		12	26	22	34	4			3	4		2	3	39	117	234
Итого:			12		12	26	22	34	4			3	4		2	3	39	117	234

Мугаллямова Н.В.	1 группа
Гурина М.М.	1 группа

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки "Дзюдо"

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Этап начальной	1	190	56	6	46	2	4	2			2	2	2		6	52	312	
		2	242	204	8	48	2	4	2			2	2	2		8	52	416	
Физкультурно-спортивная	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной	1	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4	1	10	52	520	520
		2	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4		10	52	520	
		3	212	200	74	74	8	10	12	10	12	4	2	6		12	52	624	
		4	248	232	86	86	10	12	12	12	14	5	3	8		14	52	728	
		5	282	266	100	100	12	14	14	12	14	5	3	10		16	52	832	
Итого:			1590	1270	314	542	46	56	50	50	56	26	16	36	1	76	364	3952	520

Зарицкая Т.В. 1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Дзюдо" (продвинутый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	104	28	8	70	70	35	18			8	10		3	9	39	351	1053
Итого:			104	28	8	70	70	35	18			8	10		3	9	39	351	1053

Зарицкая Т.В. 1 группа

Кольцов С.И. 2 группы

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Дзюдо" (базовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	58	24	12	46	46	24	12			5	7		1	6	39	234	234
Итого:			58	24	12	46	46	24	12			5	7		1	6	39	234	234

Кольцов С.И. 1 группа

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки "Самбо"

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Этап начальной подготовк	1	190	56	6	46	2	4	2			2	2	2		6	52	312	
		2	242	204	8	48	2	4	2			2	2	2	1	8	52	416	416
		3	242	204	8	48	2	4	2			2	2	2		8	52	416	
Физкультурно-спортивная	Учебно-тренировочный этап (этап	1	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4		10	52	520	
		2	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4	1	10	52	520	520
		3	212	200	74	74	8	10	12	10	12	4	2	6		12	52	624	
		4	248	232	86	86	10	12	12	12	14	5	3	8		14	52	728	
Итого:			1550	1208	222	490	36	46	38	38	42	23	15	28	2	68	364	3536	936

Григорьев С.С. 2 группы

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Самбо" (продвинутый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико-биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	104	28	8	70	70	35	18			8	10		2	9	39	351	702
Итого:			104	28	8	70	70	35	18			8	10		2	9	39	351	702

Григорьев С.С. 1 группа
Повар К.С. 1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Самбо" (базовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико-биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	58	24	12	46	46	24	12			5	7		4	6	39	234	936
Итого:			58	24	12	46	46	24	12			5	7		4	6	39	234	936

Повар К.С. 2 группы
Богомолов М.Н. 2 группы

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Самбо для начинающих" (стартовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	12		12	26	22	34	4			3	4		1	3	39	117	117
Итого:			12		12	26	22	34	4			3	4		1	3	39	117	117

Повар К.С. 1 группа

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки "Бокс"

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Этап начальной подготовки	1	190	56	6	46	2	4	2			2	2	2	1	6	52	312	312
		2	242	204	8	48	2	4	2			2	2	2		8	52	416	
		3	242	204	8	48	2	4	2			2	2	2		8	52	416	
Физкультурно-спортивная	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной	1	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4		10	52	520	
		2	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4		10	52	520	
		3	212	200	74	74	8	10	12	10	12	4	2	6		12	52	624	
		4	248	232	86	86	10	12	12	12	14	5	3	8		14	52	728	
		5	282	266	100	100	12	14	14	12	14	5	3	10		16	52	832	
Итого:			1832	1474	322	590	48	60	52	50	56	28	18	38	1	84	416	4368	312

Трегубенко И.А. 1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Бокс" (продвинутый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия											Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	104	28	8	70	70	35	18			8	10		1	9	39	351	351
Итого:			104	28	8	70	70	35	18			8	10		1	9	39	351	351

Трегубенко И.А. 1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Бокс" (базовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия											Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	58	24	12	46	46	24	12			5	7		2	6	39	234	468
Итого:			58	24	12	46	46	24	12	0	0	5	7	0	2	6	39	234	468

Трегубенко И.А. 2 группы

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки "Всестилевое каратэ"

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Этап начальной подготовки	1	190	56	6	46	2	4	2			2	2	2		6	52	312	
		2	242	204	8	48	2	4	2			2	2	2		8	52	416	
Физкультурно-спортивная	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной	1	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4		10	52	520	
		2	208	156	20	94	6	6	4	8	8	4	2	4	1	10	52	520	520
		3	212	200	74	74	8	10	12	10	12	4	2	6		12	52	624	
		4	248	232	86	86	10	12	12	12	14	5	3	8		14	52	728	
Итого:			1308	1004	214	442	34	42	36	38	42	21	13	26	1	60	312	3120	520

Соловьев В.А. 1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Всестилевое каратэ" (продвинутый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	104	28	8	70	70	35	18			8	10		2	9	39	351	702
Итого:			104	28	8	70	70	35	18			8	10		2	9	39	351	702

Соловьев В.А. 1 группа

Мартынов А.А. 1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Всестилевое каратэ" (базовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	58	24	12	46	46	24	12			5	7		2	6	39	234	468
Итого:			58	24	12	46	46	24	12	0	0	5	7	0	2	6	39	234	468

Мартынов А.А. 2 группы

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Баскетбол" (базовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	46	24	24	46	46	24	12			5	7		4	6	39	234	936
Итого:			46	24	24	46	46		12	0	0	5	7	0	4	6	39	234	936

Планида А.В. 2 группы
Власюк А.С. 2 группы
Васильев С.Н 1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Баскетбол" (базовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	Медицинские, медико-биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	46	24	24	46	46	24	12			5	7		4	6	39	234	936
Итого:			46	24	24	46	46		12	0	0	5	7	0	4	6	39	234	936

Планида А.В. 2 группы
Власюк А.С. 2 группы
Васильев С.Н 1 группа

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Волейбол" (продвинутый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия												Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	Медицинские, медико-биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	98	35	8	70	70	34	18			8	10		1	9	39	351	351
Итого:			98	35	8	70	70	34	18			8	10		1	9	39	351	351

Дугина А.В. 1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Волейбол" (базовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия											Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	46	24	24	46	46	24	12			5	7		4	6	39	234	936
Итого:			46	24	24	46	46		12			5	7		4	6	39	234	936

Планида А.В.	1 группа
Ахтамов А.А.	1 группа
Дугина А.В.	1 группа
Герасимов Д.В	1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Мини-хоккей с мячом" (продвинутый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия											Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	98	35	8	70	70	34	18			8	10		3	9	39	351	1053
Итого:			98	35	8	70	70	34	18			8	10		3	9	39	351	1053

Неясов А.В.	1 группа
Будников В.С.	2 группы

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Мини-хоккей с мячом" (базовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия											Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	46	24	24	46	46	24	12			5	7		1	6	39	234	234
Итого:			46	24	24	46	46	24	12			5	7		1	6	39	234	234

Неясов А.В. 1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Шахматы" (базовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия											Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	46	24	24	46	46	24	12			5	7		1	6	39	234	234
Итого:			46	24	24	46	46		12			5	7		1	6	39	234	234

Шайхразеев Р.И. 1 группа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта "Шахматы для начинающих" (стартовый уровень)

Направленность образовательной деятельности	Этап спортивной подготовки	Год обучения	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия											Количество групп	Количество часов в неделю	Количество недель за учебный год	Всего часов за учебный год (на 1 группу)	Всего часов за учебный год (все группы)
			ОФП	СФП	Участие в соревнованиях	Техническая подготовк	Тактическая подготовк	Теоретическая подготовка	Психологическая подготовка	Инструкторская практика	Судейская практика	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	Медицинские, медико–биологические мероприятия	Восстановительные мероприятия					
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительная группа (СОГ)	1 год	12		12	26	22	34	4			3	4		1	3	39	117	117
Итого:			12		12	26	22		4			3	4		1	3	39	117	117

Шайхразеев Р.И. 1 группа