

АТТЕСТАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ
на соответствие занимаемой должности
тренер-преподаватель

ВОПРОСЫ

для подготовки к экзамену в форме тестирования

Общая характеристика содержания вопросов:

1. Общее количество вопросов – 100.
2. Все вопросы поделены на группы (теория и методика физического воспитания, основы медицинских знаний и техника безопасности, история физической культуры, коммуникация и психология).
3. Вопросы оценивают компетенции тренера-преподавателя в области осуществляемого им направления деятельности.

Теория и методика физического воспитания

1. Закончите предложение: «Спорт – это ...»
2. К какой структурной организации относятся Федерации по видам спорта?
3. Какие спортивные разряды существуют в Российской Федерации?
4. Какие этапы при подготовке спортивного резерва устанавливаются при многолетней подготовке спортсменов?
5. Какое количество стран участвует на всех этапах чемпионатов, кубков, первенств мира в летних видах спорта?
6. Какое количество стран участвует на всех этапах чемпионатов, кубков, первенств Европы в летних видах спорта?
7. Какое количество участников (спортсменов, пар, групп, экипажей) спортивных команд в каждой из противоборствующих сторон, в виде программы для чемпионатов, кубков, первенств Федеральных округов, других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации?
8. В течение какого промежутка времени подается представление на присвоение спортивного разряда с момента выполнения спортсменом норм и требований и условий их выполнения?
9. Закончите предложение: «Методика – это...»
10. Закончите предложение: «Двигательный навык – это...»

11. По каким двум основным направлениям развивается спорт во всем мире?
12. Как называется степень освоения спортсменом системы движений (техники вида спорта), соответствующей особенностям данной спортивной дисциплины и направленной на достижение высоких спортивных результатов?
13. Каковы основные принципы спортивной тренировки?
14. Какова структура процесса обучения двигательным действиям?
15. Какой наиболее информативный способ отбора в спорте?
16. Что, на Ваш взгляд, является основным критерием эффективности многолетней спортивной подготовки?
17. Какие Вы знаете виды планирования? Какие виды планирования применяете в своей практической деятельности?
18. Какова продолжительность макроцикла тренировки?
19. Закончите предложение: «Под выносливостью, как физическим качеством, понимается...»
20. Закончите предложение: «Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время ...»
21. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?
22. Как называется комплекс функциональных свойств, обеспечивающих выполнение двигательных действий в минимальное время?
23. Закончите предложение: «Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на ...»
24. Дополните предложение: «Упражнения, содействующие развитию выносливости, целесообразно выполнять в ... учебного занятия»
25. Закончите предложение: «Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...»
26. Назовите составляющие, относящиеся к основным условиям успешной учебной деятельности.
27. Закончите предложение: «Основу двигательных способностей составляют...»
28. Назовите основные этапы многолетней подготовки спортсменов.

29. Закончите предложение: «Спортивная тренировка – это...»
30. Закончите предложение: «Официальные физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия – это...»
31. Назовите существующие в Российской Федерации спортивные звания.
32. Закончите предложение: «Принадлежность спортсмена к физкультурно-спортивной организации определяется на основании...»
33. Закончите предложение: «Единая всероссийская спортивная федерация формируется сроком на ...»
34. Какое количество стран участвует на всех этапах чемпионатов, кубков, первенств мира в зимних видах спорта?
35. Какое количество участников (спортсменов, пар, групп, экипажей) спортивных команд в каждой из противоборствующих сторон, в виде программы для чемпионатов, кубков, первенств Российской Федерации, других официальных всероссийских спортивных соревнований?
36. Закончите предложение: «Спортивные разряды присваиваются сроком на ...»
37. Закончите предложение: «Представление на присвоение спортивного звания подается с момента выполнения спортсменом норм и требований и условий их выполнения в течение ...»
38. Закончите предложение: «Двигательное умение – это...»
39. Закончите предложение: «Спортивная тренировка это ...»
40. Закончите предложение: «Процесс, направленный на воспитание физических качеств и развитие функциональных возможностей, создающих благоприятные условия для совершенствования всех сторон физической подготовки, называется ...»
41. Закончите предложение: «Основными специфическими средствами спортивной тренировки являются ...»
42. Закончите предложение: «Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения ...»
43. Что должно стоять в базовой подготовке юношей на первом месте?
44. Назовите основной принцип четырехгодичного цикла подготовки к Олимпийским играм.

45. Закончите предложение: «Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется ...».
46. Какие циклы бывают в спорте? Какова длительность тренировочного процесса в каждом из циклов? Какой из них является самым длительным по времени?
47. Закончите предложение: «Основу двигательных способностей составляют...».
48. На что акцентируется внимание начинающих спортсменов?
49. Что является результатом выполнения силовых упражнений с большим отягощением?
50. Назовите комплекс свойств индивида, в решающей мере определяющих его способность противостоять утомлению в процессе деятельности.
51. Какая форма проявления скоростных способностей определяется по так называемому латентному (скрытому) периоду реакции?
52. Закончите предложение: «Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствует формированию ...»
53. Закончите предложение: «Упражнения, содействующие развитию быстроты, целесообразно выполнять в ... учебного занятия».
54. Закончите предложение: Готовность тренера оказать помощь занимающемуся, неудачно исполняющему упражнение это - ...».
55. Что собой представляет процесс социализация человеческого индивида?
56. Каковы основные направления формирования личности ребёнка в образовании в настоящее время?
57. На что должна быть направлена воспитательная работа тренера-преподавателя в условиях спортивной школы?
58. Какую роль в жизни страны играл Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?
59. В каком году Генеральной Ассамблеей ООН принята Конвенция о правах ребенка?
60. Укажите три вида физической (двигательной) активности, которые выделяют по целевому признаку.

Основы медицинских знаний и техника безопасности

1. Закончите предложение: «При непредельных физических нагрузках повышение минутного объема кровообращения линейно связано с...»
2. Начальный подготовительный период для циклических видов (темп). Какие пульсовые режимы характерны для этого периода?
5. Закончите предложение: «К состояниям, требующим отдыха и включения широкого спектра восстановительных процедур относятся ...».
3. Какую роль в организме играют гормоны: адреналин и норадреналин?
4. Какую мышцу называют основной мышцей вдоха?
5. Закончите предложение: «Уменьшение пульсового давления при нагрузке свидетельствует о...»
6. Назовите признаки черепно-мозговой травмы.
7. При зачислении детей в ГНП по избранному виду спорта, необходим допуск врача поликлиники?
8. Какова первая помощь при венозном кровотечении (темная кровь вытекает без пульсации)?
9. Какова первая помощь при ушибе мягких тканей конечностей?
10. Каковы признаки гипогликемии (снижение уровня глюкозы в крови и ее недостаточное поступление в нервные клетки)?
11. При травме головы с потерей сознания, что необходимо предпринять с пострадавшим?
12. Закончите предложение: «У тренированных к физическим нагрузкам людей в состоянии покоя наблюдается...».
13. Закончите предложение: Признаками перетренированности спортсмена является...»
14. Назовите явные признаки перелома.
15. Какова первая помощь при артериальном кровотечении (алая кровь вытекает под напором - пульсирует)?
16. Как правильно при переломе конечностей необходимо производить наложение шины?
17. Каковы признаки сотрясения головного мозга?
17. Что необходимо предпринять при повреждении шейных позвонков у пострадавшего?

18. К чему может привести заболевание СПИДом?
19. С помощью каких упражнений осуществляют профилактику нарушения осанки?
20. Какие физические качества снижаются у школьников, ведущих малоподвижный образ жизни?

История физической культуры

1. В каком году был создан Международный олимпийский комитет (МОК).
2. Кто был основателем современного Олимпийского движения?
3. Кто из спортсменов России был первым Олимпийским чемпионом?
4. В каком документе изложены основополагающие принципы современного олимпизма?
5. Какой праздник отмечается, начиная с 1939 года в нашей стране?
6. В каком году состоялись первые известные Олимпийские игры?
7. На XIV Олимпийские игры (1948г.) МОК не допустил Восточную Германию, Западную Германию и Японию. В какой стране проходили игры?
8. В каком городе, и в каком году было открыто первое учебное заведение в России, готовящее специалистов по физической культуре?
9. Из каких соревнований состоят олимпийские игры?
10. Что изображено на эмблеме Международного олимпийского комитета?

Коммуникативность. Психология

1. Какой вид физической культуры связан с отдыхом, поддержанием физических и духовных сил человека?
2. Что определяет основу типа темперамента?
3. Является ли качеством воли человека преодоление препятствия?
4. Что лежит в основе проявления морально-волевых качеств?
5. Ведущую роль в психическом развитии обучающихся подросткового возраста играет общение. Верно ли это утверждение?

6. Является ли физкультурная деятельность основой формирования физической культуры?
7. Какому типу темперамента присуща легкая ранимость и склонность к глубоким переживаниям?
8. Психологическое состояние перед соревнованием называется предстартовым. Назовите наиболее оптимальное предстартовое психическое состояние спортсмена.
9. Существует несколько определений тактики, сформулируйте одно из наиболее приемлемых?
10. Можно ли психоэмоциональную перегруженность считать одной из психологических причин, приводящих педагога к потере здоровья педагога?