Согласовано
Руководитель управления образования администрации Северо-Енисейского района
_____ / И.В. Губкина/
«01» сентября 2022

Утверждаю
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
_____ / Д.В. Герасимов/
«01» сентября 2022

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ» на 2022 – 2023 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану
муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования
«Северо-Енисейская детско-юношеская спортивная школа»
на 2022-2023 учебный год

Образовательная деятельность муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Северо-Енисейская детско-юношеская спортивная школа» (далее – МБОУ ДО «ДЮСШ») осуществляется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта по видам спорта: «Баскетбол», «Волейбол», «Дзюдо», «Каратэ», «Лыжные гонки», «Плавание», «Самбо», «Хоккей с мячом», «Шахматы», «Бокс» и программой спортивной подготовки по виду спорта: «Самбо».

Дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта разработаны на основании Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Приказ Министерства спорта РФ №939 от 15 ноября 2018 г.), приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №680): «Волейбол»; «Хоккей с мячом», «Дзюдо», «Каратэ», «Самбо», «Бокс», «Лыжные гонки», «Плавание».

Распределение объемов тренировочной нагрузки в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами этапов многолетней подготовки дополнительных образовательных программ по видам спорта.

При разработке учебного плана МБОУ ДО «ДЮСШ» учитывался режим тренировочной работы в неделю с расчетом 39 учебных недель учебных занятий по дополнительным общеразвивающим образовательным программам, 42 учебных недели по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам, 52 учебных недели учебных занятий по программе спортивной подготовки. Учебный год в МБОУ ДО «ДЮСШ» начинается 1 сентября.

Недельный режим тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки и определяется с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительной образовательной программой по виду спорта.

Учебная нагрузка

Показатели учебной нагрузки	СОГ	Уровни сложности программы					Спортивная подготовка
		Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности		
		1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	5-6 годы обучения	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	Учебно-тренировочный этап 2 год обучения
Количество часов в неделю	6	6	8	10	12	14	12
Количество занятий в неделю	3-4	3-4	3-4	4-5	4-5	4-5	5-6
Общее количество часов в год	234	252	336	420	504	588	624
Общее количество занятий в год	117	126	126	210	168	252	312

Годовой объем тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами учебной нагрузки, начиная с тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Продолжительность в группах спортивно-оздоровительных и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в тренировочных группах – трех академических часов в день, в группах спортивного совершенствования мастерства.

Продолжительность одного академического часа – 45 минут.

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся проходит в начале и конце учебного года в форме сдачи контрольных тестов и нормативов по ОФП, СФП согласно программам по видам спорта. В конце учебного года проводится анализ результатов участия в соревнованиях.

Рабочий план график МБОУ ДО «ДЮСШ» по каждой дополнительной общеобразовательной программе по виду спорта разрабатывается на основании годового учебного плана ДЮСШ на 2022-2023 учебный год.

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Баскетбол»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	3	147	47	12	12	8	8	6	39	234	702
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													702

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Волейбол»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	2	147	47	12	12	8	8	6	39	234	468
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													468

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Самбо»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	5	147	47	12	12	8	8	6	39	234	1170
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													1170

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Лыжные гонки»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	3	147	47	12	12	8	8	6	39	234	702
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													702

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Хоккей с мячом»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	1	147	47	12	12	8	8	6	39	234	234
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													234

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Каратэ»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	1	147	47	12	12	8	8	6	39	234	234
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													234

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Плавание»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	9	147	47	12	12	8	8	6	39	234	2106
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													2106

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Бокс»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	1	147	47	12	12	8	8	6	39	234	234
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													234

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Шахматы»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	1	147	47	12	12	8	8	6	39	234	234
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													234

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Шахматы» (ПФДОД)

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	1	58	35	8	8	4	4	3	39	117	117
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													117

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Плавание» (ПФДОД)

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	1	58	35	8	8	4	4	3	39	117	117
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													117

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Бокс» (ПФДОД)

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	1	58	35	8	8	4	4	3	39	117	117
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													117

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Самбо» (ПФДОД)

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	1	58	35	8	8	4	4	3	39	117	117
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													117

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Лыжные гонки» (ПФДОД)

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный этап	весь период	2	58	35	8	8	4	4	3	39	117	234
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:													234

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Волейбол»

Наименование		Обязательные предметные			Вариативные предметные области			теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в		
Базовый уровень		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творчкского мышления	специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		количество часов в год по объединениям	количество групп
	1	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252	252	1
	2	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252		
	3	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	4	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	5	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	10		10	420		
	6	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	6	4	10	420		
Итого		**230**	**730**	**382**	**290**	**132**	**252**	**118**	**1304**	**252**	**180**	**102**	**56**	**4**		**2016**	**252**	1

Наименование		Обязательные предметные				Вариативные предметные области					Практические занятия				Аттестация			Количество часов в		
		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Основы профессионального самоопределения	Различные виды спорта и подвижные игры	Судейская подготовка	Развитие творчкского мышления	специальные навыки	Спортивное и специальное оборудование	Теоретические занятия	Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий	самостоятельная работа	промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	количество часов в неделю		количество часов в год по объединениям	количество групп
Углубленный уровень	1	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504	504	1
	2	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504		
	3	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	12		14	588		
	4	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	8	4	14	588		
Итого		**160**	**680**	**440**	**244**	**342**	**62**	**80**	**112**	**64**	**140**	**912**	**768**	**220**	**100**	**40**	**4**		**2184**	**504**	**1**
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:																				**756**	**2**

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Лыжные гонки»

Наименование		Обязательные предметные			Вариативные предметные области			теорети	Практические занятия			Самосто	Аттестация		Количес	Количество часов в		
Базовый уровень		Теорети ческие основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различн ые виды спорта и подвиж ные игры	Развитие творчкского мышления	специальные навыки	теорети ческие занятия	Тренир овочны е мероп риятия	Физкул ьтурны е и спортив ные мероп риятия	Иные виды практич еских занятий	ятельна я работа	промеж уточная аттеста ция	Итогова я аттеста ция	тво часов в неделю		количес тво часов в год по объедин ениям	количес тво групп
	1	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252	504	2
	2	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252	252	1
	3	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336	672	2
	4	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336	336	1
	5	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	10		10	420	1260	3
	6	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	6	4	10	420		
Итого		**230**	**730**	**382**	**290**	**132**	**252**	**118**	**1304**	**252**	**180**	**102**	**56**	**4**		**2016**	**3024**	9

Наименование		Обязательные предметные				Вариативные предметные области						Практические занятия				Аттестация			Количество часов в		
		Теорети ческие основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Основы професс иональн ого самоопр еделени я	Различн ые виды спорта и подвиж ные игры	Судейск ая подгото вка	Развити е творчкс кого мышлен ия	специал ьные навыки	Спорти вное и специал ьное оборудо вание	Теорети ческие занятия	Тренир овочны е мероп риятия	Физкул ьтурны е и спортив ные мероп риятия	Иные виды практич еских занятий	самосто ятельна я работа	промеж уточная аттеста ция	Итогова я аттеста ция	количес тво часов в неделю		количес тво часов в год по объедин ениям	количес тво групп
Углубле нный уровень	1	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504	1008	2
	2	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504		
	3	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	12		14	588	588	1
	4	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	8	4	14	588		
Итого		**160**	**680**	**440**	**244**	**342**	**62**	**80**	**112**	**64**	**140**	**912**	**768**	**220**	**100**	**40**	**4**		**2184**	**1596**	**3**
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:																				**4620**	**12**

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Самбо»

Наименование		Обязательные предметные			Вариативные предметные области			теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном		
Базовый уровень		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творчкского мышления	специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		количество часов в год по объединениям	количество групп	
	1	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252	252	1
	2	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252		
	3	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	4	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	5	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	10		10	420		
	6	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	6	4	10	420		
Итого		**230**	**730**	**382**	**290**	**132**	**252**	**118**	**1304**	**252**	**180**	**102**	**56**	**4**		**2016**	**252**	1

Наименование		Обязательные предметные				Вариативные предметные области						Практические занятия				Аттестация			Количество часов в учебном		
		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Основы профессионального самоопределения	Различные виды спорта и подвижные игры	Судейская подготовка	Развитие творчкского мышления	специальные навыки	Спортивное и специальное оборудование	Теоретические занятия	Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий	самостоятельная работа	промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	количество часов в неделю		количество часов в год по объединениям	количество групп
Углубленный уровень	1	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504	504	1
	2	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504		
	3	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	12		14	588		
	4	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	8	4	14	588		
Итого		**160**	**680**	**440**	**244**	**342**	**62**	**80**	**112**	**64**	**140**	**912**	**768**	**220**	**100**	**40**	**4**		**2184**	**504**	**1**
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:																				**756**	**2**

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Дзюдо»

Наименование		Обязательные предметные			Вариативные предметные области			теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в		
Базовый уровень		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творчкского мышления	специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		количество часов в год по объединениям	количество групп	
	1	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252	252	1
	2	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252		
	3	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336	336	1
	4	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	5	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	10		10	420	420	1
	6	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	6	4	10	420		
Итого		**230**	**730**	**382**	**290**	**132**	**252**	**118**	**1304**	**252**	**180**	**102**	**56**	**4**		**2016**	**1008**	3

Наименование		Обязательные предметные				Вариативные предметные области					Практические занятия				Аттестация			Количество часов в		
		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Основы профессионального самоопределения	Различные виды спорта и подвижные игры	Судейская подготовка	Развитие творчкского мышления	специальные навыки	Спортивное и специальное оборудование	Теоретические занятия	Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий	самостоятельная работа	промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	количество часов в неделю		количество часов в год по объединениям	количество групп
Углубленный уровень	1	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504	504	1
	2	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504		
	3	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	12		14	588		
	4	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	8	4	14	588	588	1
Итого		**160**	**680**	**440**	**244**	**342**	**62**	**80**	**112**	**64**	**140**	**912**	**768**	**220**	**100**	**40**	**4**		**2184**	**1092**	**2**
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:																				**2100**	**5**

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Хоккей с мячом»

Наименование		Обязательные предметные			Вариативные предметные области			теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в		
Базовый уровень		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творчкского мышления	специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		год по объединениям	количество часов в год по объединениям	количество групп
	1	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252		
	2	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252		
	3	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336	336	1
	4	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	5	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	10		10	420		
	6	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	6	4	10	420		
Итого		**230**	**730**	**382**	**290**	**132**	**252**	**118**	**1304**	**252**	**180**	**102**	**56**	**4**		**2016**	**336**	1

Наименование		Обязательные предметные				Вариативные предметные области						Практические занятия				Аттестация			Количество часов в		
		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Основы профессионального самоопределения	Различные виды спорта и подвижные игры	Судейская подготовка	Развитие творчкского мышления	специальные навыки	Спортивное и специальное оборудование	Теоретические занятия	Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий	самостоятельная работа	промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	количество часов в неделю	год по объединениям	количество часов в год по объединениям	количество групп
Углубленный уровень	1	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504	504	1
	2	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504		
	3	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	12		14	588	588	1
	4	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	8	4	14	588		
Итого		**160**	**680**	**440**	**244**	**342**	**62**	**80**	**112**	**64**	**140**	**912**	**768**	**220**	**100**	**40**	**4**		**2184**	**1092**	**2**
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:																				**1428**	**3**

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Каратэ»

Наименование		Обязательные предметные			Вариативные предметные области			теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в		
Базовый уровень		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творчкского мышления	специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		количество часов в год по объединениям	количество групп
	1	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252		
	2	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252	252	1
	3	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	4	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	5	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	10		10	420		
	6	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	6	4	10	420		
Итого		**230**	**730**	**382**	**290**	**132**	**252**	**118**	**1304**	**252**	**180**	**102**	**56**	**4**		**2016**	**252**	1

Наименование		Обязательные предметные				Вариативные предметные области						Практические занятия				Аттестация			Количество часов в		
		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Основы профессионального самоопределения	Различные виды спорта и подвижные игры	Судейская подготовка	Развитие творчкского мышления	специальные навыки	Спортивное и специальное оборудование	Теоретические занятия	Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий	самостоятельная работа	промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	количество часов в неделю		количество часов в год по объединениям	количество групп
Углубленный уровень	1	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504		
	2	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504	504	1
	3	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	12		14	588		
	4	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	8	4	14	588		
Итого		**160**	**680**	**440**	**244**	**342**	**62**	**80**	**112**	**64**	**140**	**912**	**768**	**220**	**100**	**40**	**4**		**2184**	**504**	**1**
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:																				**756**	**2**

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Плавание»

Наименование		Обязательные предметные			Вариативные предметные области			теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в		
Базовый уровень		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творчкского мышления	специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		год по объединениям	количество часов в год по объединениям	количество групп
	1	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252	252	1
	2	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252		
	3	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	4	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	5	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	10		10	420		
	6	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	6	4	10	420	420	1
Итого		**230**	**730**	**382**	**290**	**132**	**252**	**118**	**1304**	**252**	**180**	**102**	**56**	**4**		**2016**	**672**	2

Наименование		Обязательные предметные				Вариативные предметные области						Практические занятия				Аттестация			Количество часов в		
		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Основы профессионального самоопределения	Различные виды спорта и подвижные игры	Судейская подготовка	Развитие творчкского мышления	специальные навыки	Спортивное и специальное оборудование	Теоретические занятия	Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий	самостоятельная работа	промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	количество часов в неделю	год по объединениям	количество часов в год по объединениям	количество групп
Углубленный уровень	1	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504		
	2	36	160	100	56	85	13	16	22	16	30	220	174	50	20	10		12	504		
	3	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	12		14	588	588	1
	4	44	180	120	66	86	18	24	34	16	40	236	210	60	30	8	4	14	588		
Итого		**160**	**680**	**440**	**244**	**342**	**62**	**80**	**112**	**64**	**140**	**912**	**768**	**220**	**100**	**40**	**4**		**2184**	**588**	**1**
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:																				**1260**	**3**

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа «Бокс»

Наименование		Обязательные предметные			Вариативные предметные области			теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в		
Базовый уровень		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвиж	Развитие творчкского мышления	специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероп	Иные виды практических занятий		промежуточная аттестация	Итоговая аттестация			количество часов в год по объединениям	количество групп
	1	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252		
	2	30	98	42	54	16	12	14	152	36	30	10	10		6	252	252	1
	3	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	4	40	115	66	45	26	44	20	218	42	30	16	10		8	336		
	5	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	10		10	420	420	1
	6	45	152	83	46	24	70	25	282	48	30	25	6	4	10	420		
Итого		**230**	**730**	**382**	**290**	**132**	**252**	**118**	**1304**	**252**	**180**	**102**	**56**	**4**		**2016**	**672**	2
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:																	**672**	**2**

Программа спортивной подготовки «Самбо»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Участие в спортивных соревнованиях	Технико-тактическая подготовка	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	Инструкторская и судейская практика	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов в учебном году	Часы по плану комплектования
Физкультурно-спортивная	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной	3	**1**	180	202	18	160	34	12	18	12	52	**624**	**624**
Всего по программе часов в год/количество групп по тарификации:														**624**