

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
Д.В. Герасимов

«20» мая 2022 г

**Инструкция
по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр
в лагере с дневным пребыванием детей**

1. Общие требования инструктажа при проведении спортивных и подвижных игр в лагере

- 1.1. Настоящая инструкция по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в лагере дневного пребывания разработана для всех участников игр (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей, предотвращения травмирования во время данных спортивных мероприятий на территории лагеря.
- 1.2. При проведении спортивных и подвижных игр в лагере с дневным пребыванием детей могут участвовать лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.3. Во время проведения спортивных и подвижных игр может отмечаться воздействие следующих опасных факторов:
 - травмы от столкновений, если нарушены правила проведения игры;
 - травмы во время падений на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Игры в лагере дневного пребывания необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользящей подошвой.
- 1.5. Во время проведения спортивных и подвижных игр необходимо иметь медицинскую аптечку, со всеми необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи при травмировании.
- 1.6. Тренера-преподаватели, воспитатели и дети лагеря должны строго соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где находятся первичные средства пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с детьми сотрудник должен срочно поставить в известность руководителя организации и оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.8. Во время игры воспитатели и дети обязаны придерживаться правил проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и обуви, а также соблюдать правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в лагере дневного пребывания, привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего распорядка.

2. Требование безопасности перед началом спортивных и подвижных игр в лагере

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользкой подошвой.
- 2.2. Убедиться в надежности установки спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке лагеря.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить зал.

3. Требования безопасности во время проведения спортивных и подвижных игр в лагере

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) тренера-преподавателя, воспитателя.
- 3.2. Строго следовать правилам проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падении следует сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя, воспитателя спортивной или подвижной игры.
- 3.6. Во время спортивных соревнований в лагере детям следует также соблюдать инструкцию при проведении спортивных соревнований в лагере дневного пребывания.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря, остановить игру и доложить об этом руководителю организации. Игру продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. В случае получения детьми травмы незамедлительно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, поставить в известность о случившемся руководителя организации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
- 4.3. В случае возникновения пожара в зале срочно эвакуировать детей из зала через имеющиеся эвакуационные пути, доложить о пожаре руководителю организации и в ближайшую пожарную охрану, начать тушение пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании спортивных и подвижных игр в лагере

- 5.1. Убрать в предназначенное место спортивный инвентарь и сделать влажную уборку спортзала.
- 5.2. Хорошо проветрить зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.