



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
/Д.В. Герасимов

«20» мая 2022 г

Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в лагере с дневным пребыванием детей

1. Общие положения инструктажа при проведении спортивных соревнований в лагере

- 1.1. Настоящая инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в лагере дневного пребывания разработана для всех участников соревнований (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей во время спортивных соревнований.
- 1.2. К участию в спортивных соревнованиях лагеря допускаются дети, прошедшие медосмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.3. Участвующие в спортивных соревнованиях должны соблюдать правила их проведения.
- 1.4. Во время спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:
 - травмирование при проведении спортивных соревнований при использовании поврежденного оборудования;
 - травмы во время падения на скользком грунте или твердом покрытии;
 - получение травм при столкновениях во время спортивных игр;
 - проведение соревнований без разминки.
- 1.5. Спортивные соревнования в лагере с дневным пребыванием детей необходимо проводить только в спортивной одежде и обуви.
- 1.6. Во время проведения спортивных соревнований в лагере необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.
- 1.7. О любом происшествии с участниками спортивных соревнований незамедлительно доложить руководителю организации, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, и если необходимо, доставить его в медицинское учреждение.
- 1.8. В случае неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования следует прекратить и поставить в известность об этом руководителя организации.
- 1.9. Во время спортивных соревнований в лагере участники обязаны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, а также правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом спортивных соревнований в лагере

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.
- 2.2. Убедиться в исправности и прочности установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Сделать физическую разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований в лагере дневного пребывания

- 3.1. Приступать к спортивным соревнованиям и завершать их строго следуя сигналам (команде) тренера-преподавателя, воспитателя.
- 3.2. Следует строго придерживаться правил проведения соревнований, выполнять все команды (сигналы), подаваемые тренером-преподавателем, воспитателем.
- 3.3. Не допускать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. В случае падения нужно сгруппироваться, чтобы не получить травмы.
- 3.5. При проведении в лагере спортивных соревнований детям следует соблюдать инструкцию при проведении спортивных соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо остановить спортивные соревнования и доложить о случившемся руководителю организации. Соревнования можно продолжать лишь после устранения неисправности или после замены спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. В случае плохого самочувствия обучающемуся следует прекратить участие в спортивных соревнованиях и поставить в известность об этом тренера-преподавателя, воспитателя.
- 4.3. В случае получения травмы участником соревнований в лагере дневного пребывания срочно сообщить об этом руководителю организации, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, если необходимо, доставить его в медицинское учреждение.

5. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований в лагере

- 5.1. Сверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в специальное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.