

Утверждаю
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

/ Д.В. Герасимов

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ» на 2021 – 2022 учебный год.

**Пояснительная записка
к учебному плану муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования
«Северо-Енисейская детско-юношеская спортивная школа» на 2021-2022 учебный год.**

Образовательная деятельность муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Северо-Енисейская детско-юношеская спортивная школа» (далее ДЮСШ) осуществляется в соответствии с дополнительными образовательными программами и дополнительными общеобразовательными программами предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта по видам спорта: «Баскетбол», «Волейбол», «Дзюдо», «Каратэ», «Лыжные гонки», «Плавание», «Самбо», «Хоккей с мячом», «Шахматы», «Бокс».

Дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта разработаны на основании Федерального закона от 29.12.12 г., № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Приказ Министерства спорта РФ № 939 от 15 ноября 2018 г.), приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 680):

1. Баскетбол;
2. Волейбол;
3. Шахматы;
4. Хоккей с мячом;
5. Дзюдо;
6. Каратэ;
7. Самбо;
8. Бокс;

- 9. Лыжные гонки;
- 10. Плавание.

Распределение объемов тренировочной нагрузки в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами этапов многолетней подготовки дополнительных образовательных программ по видам спорта.

При разработке учебного плана МБОУ ДО «ДЮСШ» учитывался режим тренировочной работы в неделю с расчетом на 52 недели учебных занятий. Учебный год в МБОУ ДО «ДЮСШ» начинается 1 сентября.

Недельный режим тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки и определяется с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительной образовательной программой по виду спорта:

Учебная нагрузка

Показатели учебной нагрузки	СОГ	Уровни сложности программы				
		Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
		1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	5-6 годы обучения	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения
Количество часов в неделю	6	6	8	10	12	14
Количество занятий в неделю	3-4	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6
Общее количество часов в год	312	312	416	520	624	728
Общее количество занятий в год	264	264	352	440	528	616

Обще годовой объем тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами учебной нагрузки, начиная с тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Продолжительность в группах спортивно-оздоровительных и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в тренировочных группах – трех академических часов в день, в группах спортивного совершенствования мастерства.

Продолжительность одного академического часа – 45 минут.

Рабочий план график ДЮСШ по каждой дополнительной образовательной программе по виду спорта разрабатывается на основании годового учебного плана ДЮСШ на 2021-2022 учебный год.

**Дополнительная образовательная программа и дополнительная общеобразовательная программа
предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Баскетбол»**

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки	Обязательные предметные области			Вариативные предметные области			Теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (52 недели)			
	Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		Количество часов в год по объединению	Количество групп		
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	14	26	24	10	60	4		6	312		
	2-й	26	52	40	28	14	14	14	26	24	10	60	4		6	312		
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416		
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416		
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		10	520		
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	10	520		
Итого		214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4		2496		
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624		
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624		
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		14	728	728	1 гр
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133		4	14	728		

Итого: 728 часов

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (52 недели)
Физкультурно-спортивная «Баскетбол»	СОГ	Весь период	2	145	60	-	40	15	4	-			-	48	24	312*2=624

Итого: СОГ-624 часов

**Дополнительная образовательная программа и дополнительная общеобразовательная программа
предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Волейбол»**

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки	Обязательные предметные области			Вариативные предметные области			Теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (52 недели)			
	Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		Количество часов в год по объединению	Количество групп		
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312			
	2-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312			
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416		
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416		
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		10	520		
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	10	520		
Итого		214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4		2496		
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624	624	1
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624		
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		14	728	728	1
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133		4	14	728		

Итого: 1352 часа

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (52 недели)
Физкультурно-спортивная «Волейбол»	СОГ	Весь период	4	145	60	-	40	15	4	-			-	48	24	312*4=1248

Итого: СОГ-1248 часов

**Дополнительная образовательная программа и дополнительная общеобразовательная программа
предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Дзюдо»**

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки	Обязательные предметные области			Вариативные предметные области			Теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (52 недели)			
	Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		Количество часов в год по объединению	Количество групп		
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312	312	1 гр	
	2-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312			
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	82	4		8	416			
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	82	4		8	416			
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		10	520	520	1 гр
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	10	520	520	1 гр
Итого		214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4	2496			
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624		
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624		
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		14	728	728	1 гр
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133		4	14	728	728	1 гр

Итого: 2808 часов

Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Каратэ»

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки	Обязательные предметные области			Вариативные предметные области			Теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (52 недели)			
	Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		Количество часов в год по объединению	Количество групп		
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312			
	2-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312	312	1	
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416		
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416		
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		10	520		
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	10	520		
Итого		214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4		2496		
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624		
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624	624	1
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		14	728		
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133		4	14	728		

Итого: 936 часов

Дополнительная образовательная программа и дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки»

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки	Обязательные предметные области			Вариативные предметные области			Теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (52 недели)			
	Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация			Количество часов в год по объединению	Количество групп	
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312	624	2	
	2-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312	624	2	
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	82	4		8	416	832	2	
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	82	4		8	416	416	1	
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		10	520	520	1
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	10	520	520	1
Итого		214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4	2496			
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624		
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624	624	
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		14	728	1456	
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133		4	14	728		

Итого: 5616 часов

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (44 недели)
Физкультурно-спортивная	СОГ	Весь период	4	145	60	-	40	15	4	-			-	48	24	312*4

Итого: СОГ группы 1248 часов

Навигатор Лыжные гонки

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (44 недели)
Физкультурно-спортивная	СОГ	Весь период	2	109	-	18	-	3	1	-			-	-	3	132*2=264

Итого: 264 часов

Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Плавание»

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки		Обязательные предметные области			Вариативные предметные области			Теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (52 недели)		
		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		Количество часов в год по объединению	Количество групп	
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	14	26	24	10	60	4		6	312		
	2-й	26	52	40	28	14	14	14	26	24	10	60	4		6	312	624	2
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416		
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416	416	1
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		10	520	520	1
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	10	520		
Итого		214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4		2496		
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624		
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624	624	1
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		14	728	728	1
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133		4	14	728		

Итого: 2912 часов

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Плавание»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (52 недели)
Физкультурно-спортивная	СОГ	Весь период	11	145	60	-	40	15	4	-			-	48	24	312x11=3432

СОГ- групп-3432 часов

Навигатор «Плавание»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (44 недели)
Физкультурно-спортивная	СОГ	Весь период	1	109	-	18	-	3	1	-			-	-	3	132

Итого: 132 часа

Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Хоккей с мячом»

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки		Обязательные предметные области			Вариативные предметные области			Теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (52 недели)		
		Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		Количество часов в год по объединению	Количество групп	
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	14	26	24	10	60	4		6	312		
	2-й	26	52	40	28	14	14	14	26	24	10	60	4		6	312		
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416	416	1
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416		
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		10	520		
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	10	520		
Итого		214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4		2496		
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624	624	1
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624	624	1
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		14	728		
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133		4	14	728	728	1

Итого: 2392 часов

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Хоккей с мячом»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (52 недели)
Физкультурно-спортивная	СОГ	Весь период	1	145	60	-	40	15	4	-			-	48	24	312

Итого: 312 часов

Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Самбо»

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки	Обязательные предметные области			Вариативные предметные области			Теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (52 недели)			
	Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация			Количество часов в год по объединению	Количество групп	
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312			
	2-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312			
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416		
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		8	416		
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		10	520		
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	10	520	1040	2
Итого	214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4		2496			

Итого: 1040 часа

Навигатор Самбо

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (44 недели)
Физкультурно-спортивная 0	СОГ	Весь период	1	109	-	18	-	3	1	-			-	-	3	132

Итого: 132 часа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Самбо»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (52 недели)
Физкультурно-спортивная	СОГ	Весь период	1	145	60	-	40	15	4	-			-	48	24	312

Итого: 312 часов

Программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	ТТП	Психологическая	Контрольные тесты	Контрольные соревнования	Инструкторская и судейская практика	Восстановительные мероприятия	Самостоятельная работа	Медицинское обследование		Количество часов в неделю	Кол часов в год
Физкультурно-спортивная направленность																	
	ТГ	1	1	131	111	20	256	20		20			62	4		12	624
	Итого															12	624

Итого: 624 часа

Навигатор «Шахматы»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (44 недели)
Физкультурно-спортивная «Хоккей с мячом»	СОГ	Весь период	1	109	-	18	-	3	1	-			-	-	3	132

Итого: 132 часа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Шахматы»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (52 недели)
Физкультурно-спортивная	СОГ	Весь период	1	145	60	-	40	15	4	-			-	48	24	312

Итого: 312 часов

Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Бокс»

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки	Обязательные предметные области			Вариативные предметные области			Теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (52 недели)			
	Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		Количество часов в год по объединению	Количество групп		
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312			
	2-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		6	312			
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	14	82	4		8	416	416		
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	14	82	4		8	416			
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		10	520		
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	10	520		
Итого		214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4		2496		
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624	624	
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		12	624		
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		14	728		
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133		4	14	728		

Итого: 1040 часа

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Бокс»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (52 недели)
Физкультурно-спортивная	СОГ	Весь период	1	145	60	-	40	15	4	-			-	48	24	312

Итого: СОГ- 312 часов

Навигатор «Бокс»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы подготовки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая и тактическая подготовка	Соревнования	медицинское обследование	Восстановительные мероприятия и психологическая	Контрольные испытания	Другие виды спорта	Инструкторская и судейская практика	Самостоятельная работа	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (44 недели)
Физкультурно-спортивная «Хоккей с мячом»	СОГ	Весь период	1	109	-	18	-	3	1	-			-	-	3	132

Итого: 132 часа

01.09.2021 года