

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Северо–Енисейская детско-юношеская спортивная школа»**

---

**ПРИКАЗ**

« 31 » августа 2021г.

№ 307

гп Северо-Енисейский

Об утверждении режима  
учебно-тренировочных занятий  
на 2021-2022 учебный год

На основании устава МБОУ ДО «ДЮСШ»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Установить продолжительность учебного года 52 недели, в том числе 44 недели в условиях спортивной школы, и 8 недель в условиях спортивного лагеря или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. В учебном плане отражены занятия по следующим предметным областям и начинается 1 сентября 2021 года, заканчивается 31 августа 2022 года.
2. Учебный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает обучение по следующим предметным областям:
  - Обязательные предметные области;
  - Вариативные предметные области;
  - Теоретические занятия;
  - Практические занятия;
  - Самостоятельная работа;
  - Аттестация.
3. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в течение года в будни и выходные дни, согласно расписанию, утвержденному директором школы по представлению тренера-преподавателя.
4. В каникулярное время, праздничные дни и выходные дни МБОУ ДО «ДЮСШ» работает по специальному расписанию и плану. Допускается работа с переменным составом обучающихся, объединением групп, уменьшением их численного состава, перенос занятий на утреннее время, выезды групп обучающихся на соревнования на основании приказа директора.
5. При невозможности замены основного тренера-преподавателя в период болезни приказом директора назначаются ответственные лица из административных работников для контроля работы, обучающихся по индивидуальным планам-заданиям, разработанными тренером-

преподавателем, обеспечения техники безопасности и оказания учебно-методической помощи. Работа по индивидуальным планам-заданиям разрешена как одна из форм тренировочного занятия, закрепленных уставом МБОУ ДО «ДЮСШ».

6. Утвердить на 2021-2022 учебный год следующий недельный режим работы с обучающимися в группах:

- спортивно оздоровительные группы от 1 до 3 лет-6 часов в неделю;
- базовый уровень сложности 1-2 года обучения -6 часов в неделю;
- базовый уровень сложности 3-4 года обучения – 8 часов в неделю;
- базовый уровень сложности 5-6 года обучения – 10 часов в неделю;
- углубленный уровень сложности 1-2 года обучения -12 часов в неделю;
- углубленный уровень сложности 3-4 года обучения - 14 часов в неделю.

Продолжительность исчисляется в академических часах. Один академический час занятий равен 45 минут. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14 и составляет:

- в группах СОГ и базового уровня сложности 1-2, 3-4 годов обучения не более 2 академических часов;
- в группах углубленного уровня сложности не более 3 академических часов.

7. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра (п.8.3. СанПиН 2.4.4.3172-14), и заканчиваются не позднее 20.00 часов (п.8.3. СанПиН 2.4.4.3172-14). Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускаются окончание занятий в 21.00 часов.

8. Рабочее время тренера-преподавателя состоит из академических часов, запланированных расписанием и методического времени.

9. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- участие в соревнованиях, матчевые встречи, учебно-тренировочные сборы; спортивно-оздоровительные лагеря;
- инструкторская и судейская практика;
- самостоятельная работа учащихся.

9. На время болезни основного тренера-преподавателя по больничному листу и на время служебных поездок для выполнения учебной и образовательной программы производить замещение заболевшего тренера-преподавателя по плану работы, написанному основным тренером-преподавателем.

10. К учебно-тренировочным занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие ежегодный медицинский осмотр и допущенные врачом.

Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям не допускаются.

11. В целях контроля освоения учебной программы и уровня физической подготовленности, а так же перевода на последующий год обучения устанавливаются следующие сроки контрольных и переводных нормативов:

- 1) приемные и переводные контрольные нормативы - 01-30.10.2021 года
- 2) промежуточная аттестация – декабрь;
- 3) итоговая аттестация - 01-30.05.2022 года.

12. Установить сроки каникул:  
осенние- с 30.10.2020 по 07.11.2020 (9 дней);  
зимние – с 31.12.2021 по 11.01.2022 (12 дней);  
весенние – 23.03.2022 по 31.03.2022 (9 дней).

13. Каждый тренер-преподаватель обязан провести инструктаж обучающихся по технике безопасности дважды в год, с отметкой в журнале учета обучающихся на 2021-2022 учебный год.

14. Ответственность за исполнение настоящего приказа возложить на заместителей директора по учебной части Шотт О.В.

15. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»



Д.В. Герасимов