

Правила безопасной работы

В период пандемии COVID-19
в организации будут действовать
дополнительные требования

Новые права
и обязанности
для работников

О чем инструктаж

Симптомы COVID-19
и осложнения из-за него

Меры профилактики инфекции

Что делать, если выявили признаки
инфекции

Средства защиты

Информационные ресурсы

Ответственность за ложную
информацию о COVID-19

Организационные мероприятия по
рекомендациям Роспотребнадзора

Об инфекции COVID-19

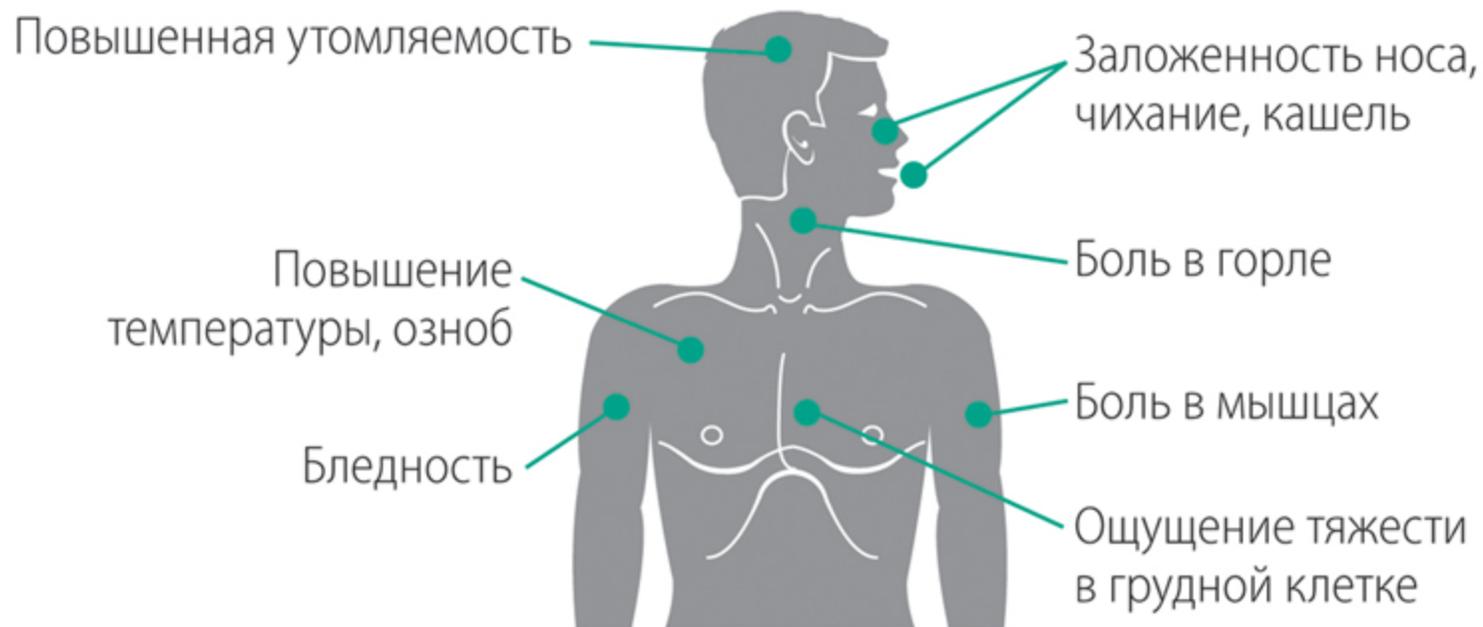
**Вирусное заболевание.
Передается от одного
человека к другому прямо
или через поверхности**

Коронавирус живет на ...



10

ОСНОВНЫХ
СИМПТОМОВ



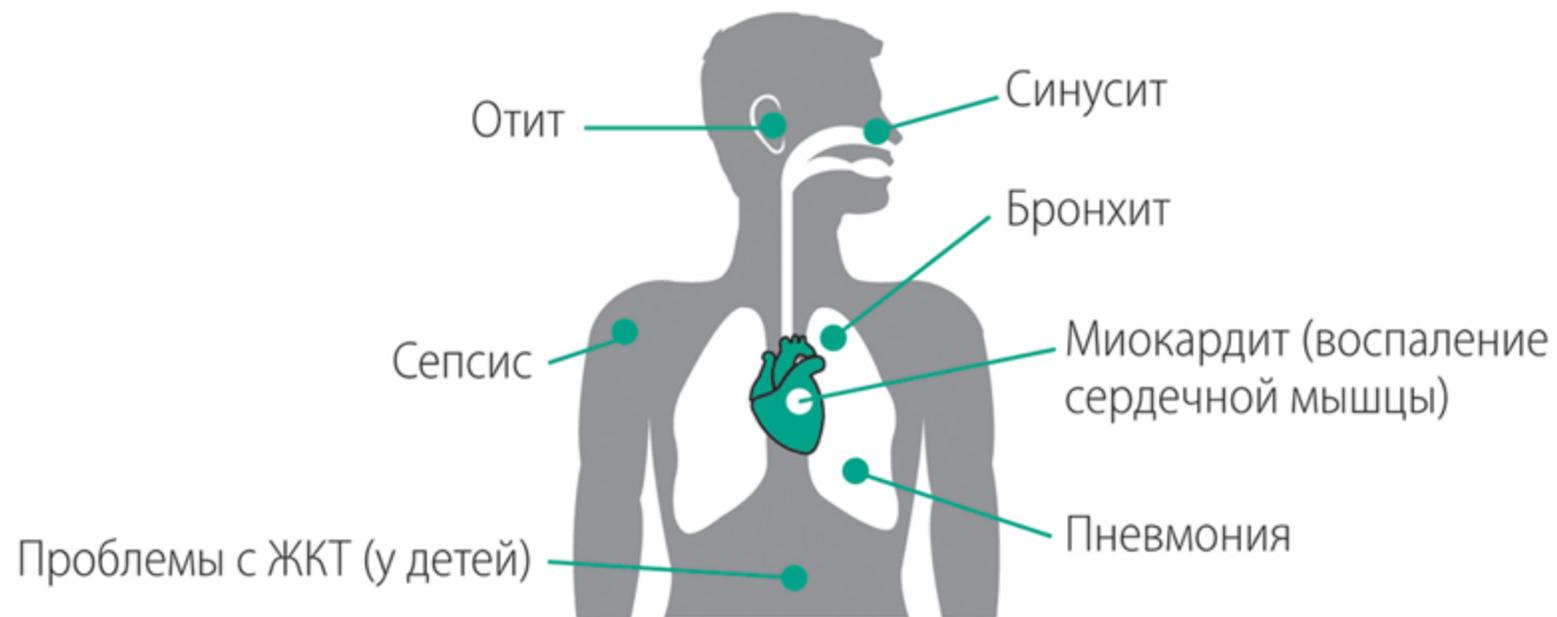
Некоторые
из них менее
типичны для
COVID-19

СИМПТОМЫ	ПРОСТУДА	ГРИПП	КОРОНАВИРУС
Интервал между заражением вирусом и проявлением симптомов	1–3 дня	1–4 дня	2–14 дней
Симптомы начинают проявляться	Постепенно	Внезапно	Постепенно
Продолжительность симптомов	7–12 дней	3–7 дней	Слабовыраженные – 2 недели Тяжелые и критические – 3–6 недель
Основные симптомы			
Повышенная температура	Иногда	Типична	Типична
Насморк	Типичен	Иногда	Менее типичен
Воспаление горла	Типично	Иногда	Менее типично
Кашель	Типичен	Иногда	Типичен
Боль в теле	Редко. Если есть, то слабая	Типична	Менее типична
Затрудненное дыхание	Редко	Редко	Типично

Как различать простуду, грипп и коронавирус

Если у вас болит горло, вероятнее всего это простуда, нежели грипп или коронавирус

Осложнения от COVID-19



7

ТИПИЧНЫХ
заболеваний

Меры профилактики

**Какие меры
предосторожности
помогут не заболеть**

5

правил профилактики
выделяет ВОЗ

Основные рекомендации ВОЗ для профилактики

Регулярно мойте руки

Не трогайте руками лицо

Соблюдайте респираторную гигиену

Держите дистанцию в людных местах

Обратитесь к врачу, если:

- повысилась температура
- начался кашель
- трудно дышать

Какие еще меры профилактики рекомендуют врачи

- Проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов.
- Не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении.
- Соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь, пейте витамины.

Что делать, если выявили признаки инфекции

**Обо всех ухудшениях
здоровья и признаках
заболевания сообщите
руководителю**

Не занимайтесь самолечением

Вызовите врача и не приходите на работу, если выявили признаки у себя или членов семьи

Не посещайте медучреждение самостоятельно

**Воздержитесь от личных
поездок за рубеж
и в другие регионы России
неблагополучные по
статистике коронавируса**

Средства защиты

**Меры профилактики
COVID-19 при носке
средств защиты**

Основные правила

- Мойте руки до и после применения СИЗ
- Регулярно меняйте маски
- Следите за временем использования респиратора
- Не трогайте лицо руками в перчатках
- Обработывайте СИЗ дезинфицирующими растворами. Например, протирайте очки до и после использования



Перед тем как надеть маску, обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом



Наденьте маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров между лицом и маской



Не касайтесь маски во время использования. Если прикоснулись, обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом



Через два-три часа замените маску на новую. Не используйте одноразовые маски повторно

Как использовать одноразовые маски

Маска – эффективное средство только в сочетании с другими способами профилактики. Не забывайте избегать близких контактов, часто мыть руки или обрабатывать их антисептиком, дезинфицировать поверхности

Как выкинуть одноразовую маску

- Снимите маску, держась за резинки сзади. Не прикасайтесь к передней части маски
- Положите маску в герметичный пакет
- Выбросьте пакет в мусорный бак с крышкой
- Вымойте руки с мылом и обработайте их антисептиком

Информационные ресурсы

**По всей стране работают
«горячие» линии.
Специалисты отвечают
на вопросы от населения**



РОСТРУД

Федеральная служба
по труду и занятости

Запишите номер горячей линии Роструда



8 800 707 8841

бесплатно по всей России

Роструд отвечает на вопросы
работников или работодателей в
связи с эпидситуацией в мире

Круглосуточно без выходных



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

Единый консультационный центр



8 800 555 49 43

бесплатно по всей России

Специалисты центра отвечают
на вопросы на русском
и английском языках

Ответственность за ложную информацию

**О заболеваниях,
которые опасны
для окружающих**

Уголовный кодекс

Статья 207.1 Публичное распространение заведомо ложной информации об обстоятельствах, представляющих угрозу жизни и безопасности граждан

Часть 4 статьи 128.1 Клевета о том, что лицо страдает заболеванием, представляющим опасность для окружающих

**Какие профилактические
меры предприняли
в организации**

Что изменилось в работе

Четыре принципа в борьбе с COVID-19

Изолировать
работников
от источников
инфекции

Ограничивать
социальные
контакты

Уничтожать
возбудителя
дезинфекцией
и уборкой

Рассказывать
работникам
о профилактике
коронавируса

Что будут делать ответственные

Измерять температуру тела на КПП и на рабочих местах через каждые 4 часа

Отстранять от работы и изолировать от остальных тех, у кого повышенная температура тела или признаки заболевания

Проветривать помещения каждые 2 часа и контролировать уборку

Выдавать антибактериальные салфетки и антисептики, следить, как их применяют

**При входе в организацию
обработайте руки кожным
антисептиком из дозатора
и расскажите дежурному
о своем самочувствии**

Соблюдайте
ДИСТАНЦИЮ



НЕ БОЛЕЙТЕ!