**Учебный план МБОУ ДО «Северо-Енисейская ДЮСШ» на 2019 – 2020 учебный год.**

**Пояснительная записка**

**к учебному плану муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Северо-Енисейская детско-юношеская спортивная школа» на 2019-2020 учебный год.**

 Образовательная деятельность муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Северо-Енисейская детско-юношеская спортивная школа» (далее ДЮСШ) осуществляется в соответствии с дополнительными образовательными программами и дополнительными общеобразовательными программами предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта по видам спорта: «Баскетбол», «Волейбол», «Дзюдо», «Каратэ», «Лыжные гонки», «Плавание», «Самбо», «Хоккей с мячом», «Шахматы», «Бокс».

Дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта разработаны на основании Федерального закона от 29.12.12 г., № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Приказ Министерства спорта РФ № 939 от 15 ноября 2018 г.), приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта (приказ Министерства спорта Российской Федерацииот 30 августа 2013 г. N 680):

1. Баскетбол;
2. Волейбол;
3. Шахматы;
4. Хоккей с мячом;
5. Дзюдо;
6. Каратэ;
7. Самбо;
8. Бокс;
9. Лыжные гонки;
10. Плавание.

Распределение объемов тренировочной нагрузки в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами этапов многолетней подготовки дополнительных образовательных программ по видам спорта.

*При разработке учебного плана ДЮСШ учитывался режим тренировочной работы в неделю с расчетом на 52 недели учебных занятий. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября.*

Недельный режим тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки и определяется с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительной образовательной программой по виду спорта:

**Учебная нагрузка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатели учебной нагрузки | СОГ | Уровни сложности программы |
| Базовый уровень сложности | Углубленный уровень сложности |
| 1-2 годы обучения | 3-4 годы обучения | 5-6 годы обучения | 1-2 годы обучения | 3-4 годы обучения |
| Количество часов в неделю | 6 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 |
| Количество занятий в неделю | 3-4 | 3-4 | 3-4 | 4-5 | 4-5 | 5-6 |
| Общее количество часов в год | 312 | 312 | 416 | 520 | 624 | 728 |
| Общее количество занятий в год | 264 | 264 | 352 | 440 | 528 | 616 |

Обще годовой объем тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами учебной нагрузки, начиная с тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Продолжительность в группах спортивно-оздоровительных и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в тренировочных группах – трех академических часов в день, в группах спортивного совершенствования мастерства.

Продолжительность одного академического часа – 45 минут.

Рабочий план график ДЮСШ по каждой дополнительной образовательной программе по виду спорта разрабатывается на основании годового учебного плана ДЮСШ на 2019-2020 учебный год.

**Дополнительная образовательная программа и дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Баскетбол»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки | Обязательные предметные области | Вариативные предметные области | Теоретические занятия | Практические занятия | Самостоятельная работа | Аттестация | Количество часов в неделю | Количество часов в учебном году (52 недели) |
| Базовый уровень |  | Теоретические основы ФКиС | ОФП | Вид спорта | Различные виды спорта и подвижные игры | Развитие творческого мышления | Специальные навыки | Тренировочные мероприятия | Физкультурные и спортивные мероприятия | Иные виды практических занятий | Промежуточная аттестация | Итоговая аттестация |  | Количество часов в год по объединению | Количество групп |
| 1-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 2-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 3-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 4-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 5-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 | 4 |  | 10 | 520 | **520** | 1 гр |
| 6-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 |  | 4 | 10 | 520 |  |  |
| Итого | 214 | 428 | 324 | 144 | 100 | 190 | 108 | 220 | 168 | 88 | 488 | 20 | 4 |  | 2496 |  |  |
| **Углубленный** **уровень** | 1-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 2-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 3-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 | 4 |  | 14 | 728 |  |  |
| 4-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 |  | 4 | 14 | 728 | **728** | 1 гр |

 **Итого: 1248 часов**

Тренер – преподаватель:

1. Гордеев Степан Павлович

**Дополнительная образовательная программа и дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Волейбол»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки | Обязательные предметные области | Вариативные предметные области | Теоретические занятия | Практические занятия | Самостоятельная работа | Аттестация | Количество часов в неделю | Количество часов в учебном году (52 недели) |
| Базовый уровень |  | Теоретические основы ФКиС | ОФП | Вид спорта | Различные виды спорта и подвижные игры | Развитие творческого мышления | Специальные навыки | Тренировочные мероприятия | Физкультурные и спортивные мероприятия | Иные виды практических занятий | Промежуточная аттестация | Итоговая аттестация |  | Количество часов в год по объединению | Количество групп |
| 1-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 2-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 3-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 4-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 5-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 | 4 |  | 10 | 520 | **520** | 1 гр |
| 6-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 |  | 4 | 10 | 520 |  |  |
| Итого | 214 | 428 | 324 | 144 | 100 | 190 | 108 | 220 | 168 | 88 | 488 | 20 | 4 |  | 2496 |  |  |
| **Углубленный** **уровень** | 1-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 | **624** | 1 гр |
| 2-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 3-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 | 4 |  | 14 | 728 | **1456** | 2 гр |
| 4-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 |  | 4 | 14 | 728 | **728** | 1 гр |

 **Итого: 3328 часа**

Тренер – преподаватель:

1. Мерзляков Константин Анатольевич,
2. Ахтамов Александр Аркадьевич,
3. Планида Александр Витальевич.

**Дополнительная образовательная программа и дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Дзюдо»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки | Обязательные предметные области | Вариативные предметные области | Теоретические занятия | Практические занятия | Самостоятельная работа | Аттестация | Количество часов в неделю | Количество часов в учебном году (52 недели) |
| Базовый уровень |  | Теоретические основы ФКиС | ОФП | Вид спорта | Различные виды спорта и подвижные игры | Развитие творческого мышления | Специальные навыки | Тренировочные мероприятия | Физкультурные и спортивные мероприятия | Иные виды практических занятий | Промежуточная аттестация | Итоговая аттестация |  | Количество часов в год по объединению | Количество групп |
| 1-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 2-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 | **312** | 1 гр |
| 3-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 4-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 | **832** | 2 гр |
| 5-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 | 4 |  | 10 | 520 |  |  |
| 6-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 |  | 4 | 10 | 520 |  |  |
| Итого | 214 | 428 | 324 | 144 | 100 | 190 | 108 | 220 | 168 | 88 | 488 | 20 | 4 |  | 2496 |  |  |
| **Углубленный** **уровень** | 1-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 2-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 3-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 | 4 |  | 14 | 728 | **1456** | 2 гр |
| 4-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 |  | 4 | 14 | 728 |  |  |

 **Итого: 2600 часов**

**Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Дзюдо»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направленность образовательной деятельности | Уровень образования (этапы подготовки) | Год обучения | Количество групп | ОФП | СФП | Теоретическая подготовка | Техническая и тактическая подготовка | Соревнования | медицинское обследование | Восстановительные мероприятия и психологическая | Контрольные испытания | Другие виды спорта | Инструкторская и судейская практика | Самостоятельная работа | **Количество часов** **в неделю** | Кол-во часов за уч. год (52 недели) |
| Физкультурно-спортивная | СОГ | Весь период | 4 | 145 | 60 | - | 40 | 15 | 4 | - |  |  | - | 48 | 24 | 312 |

 **Итого: СОГ-312 часов**

Тренер – преподаватель:

1. Зарицкая Татьяна Владимировна,
2. Кольцов Станислав Игоревич

**Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Каратэ»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки | Обязательные предметные области | Вариативные предметные области | Теоретические занятия | Практические занятия | Самостоятельная работа | Аттестация | Количество часов в неделю | Количество часов в учебном году (52 недели) |
| Базовый уровень |  | Теоретические основы ФКиС | ОФП | Вид спорта | Различные виды спорта и подвижные игры | Развитие творческого мышления | Специальные навыки | Тренировочные мероприятия | Физкультурные и спортивные мероприятия | Иные виды практических занятий | Промежуточная аттестация | Итоговая аттестация |  | Количество часов в год по объединению | Количество групп |
| 1-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 2-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 | **312** | 1 гр |
| 3-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 4-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 5-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 | 4 |  | 10 | 520 |  |  |
| 6-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 |  | 4 | 10 | 520 |  |  |
| Итого | 214 | 428 | 324 | 144 | 100 | 190 | 108 | 220 | 168 | 88 | 488 | 20 | 4 |  | 2496 |  |  |
| **Углубленный** **уровень** | 1-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 2-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 | **624** | 1 гр |
| 3-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 | 4 |  | 14 | 728 |  |  |
| 4-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 |  | 4 | 14 | 728 |  |  |

 **Итого: 936 часов**

Тренер – преподаватель

1. Соловьёв Владимир Александрович

**Дополнительная образовательная программа и дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки | Обязательные предметные области | Вариативные предметные области | Теоретические занятия | Практические занятия | Самостоятельная работа | Аттестация | Количество часов в неделю | Количество часов в учебном году (52 недели) |
| Базовый уровень |  | Теоретические основы ФКиС | ОФП | Вид спорта | Различные виды спорта и подвижные игры | Развитие творческого мышления | Специальные навыки | Тренировочные мероприятия | Физкультурные и спортивные мероприятия | Иные виды практических занятий | Промежуточная аттестация | Итоговая аттестация |  | Количество часов в год по объединению | Количество групп |
| 1-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 | **936** | 3 |
| 2-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 3-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 | **1248** | 3 |
| 4-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 | **416** | 1 |
| 5-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 | 4 |  | 10 | 520 | **520** | 1 |
| 6-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 |  | 4 | 10 | 520 | **520** | 1 |
| Итого | 214 | 428 | 324 | 144 | 100 | 190 | 108 | 220 | 168 | 88 | 488 | 20 | 4 |  | 2496 |  |  |
| **Углубленный** **уровень** | 1-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 | **624** | 1 |
| 2-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 3-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 | 4 |  | 14 | 728 |  |  |
| 4-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 |  | 4 | 14 | 728 | **728** | 1 |

 **Итого: 4992 часов**

**Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направленность образовательной деятельности | Уровень образования (этапы подготовки) | Год обучения | Количество групп | ОФП | СФП | Теоретическая подготовка | Техническая и тактическая подготовка | Соревнования | медицинское обследование | Восстановительные мероприятия и психологическая | Контрольные испытания | Другие виды спорта | Инструкторская и судейская практика | Самостоятельная работа | **Количество часов** **в неделю** | Кол-во часов за уч. год (52 недели) |
| Физкультурно-спортивная | СОГ | Весь период | 5 | 145 | 60 | - | 40 | 15 | 4 | - |  |  | - | 48 | 6 | 312х5=1560 |

 **Итого: СОГ группы 1560 часов**

Тренер – преподаватель:

1. Шигина Нина Геннадьевна,
2. Коровин Иван Макарович,
3. Коровин Владимир Сидорович,
4. Ивченко Светлана Борисовна,
5. Обручева Наталья Александровна.

**Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Плавание»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки | Обязательные предметные области | Вариативные предметные области | Теоретические занятия | Практические занятия | Самостоятельная работа | Аттестация | Количество часов в неделю | Количество часов в учебном году (52 недели) |
| Базовый уровень |  | Теоретические основы ФКиС | ОФП | Вид спорта | Различные виды спорта и подвижные игры | Развитие творческого мышления | Специальные навыки | Тренировочные мероприятия | Физкультурные и спортивные мероприятия | Иные виды практических занятий | Промежуточная аттестация | Итоговая аттестация |  | Количество часов в год по объединению | Количество групп |
| 1-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 2-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 | **624** | 2 |
| 3-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 4-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 | **416** | 1 |
| 5-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 | 4 |  | 10 | 520 | **520** | 1 |
| 6-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 |  | 4 | 10 | 520 |  |  |
| Итого | 214 | 428 | 324 | 144 | 100 | 190 | 108 | 220 | 168 | 88 | 488 | 20 | 4 |  | 2496 |  |  |
| **Углубленный** **уровень** | 1-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 2-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 3-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 | 4 |  | 14 | 728 | **728** | 1 |
| 4-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 |  | 4 | 14 | 728 |  |  |

 **Итого:2288 часов**

**Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Плавание»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направленность образовательной деятельности | Уровень образования (этапы подготовки) | Год обучения | Количество групп | ОФП | СФП | Теоретическая подготовка | Техническая и тактическая подготовка | Соревнования | медицинское обследование | Восстановительные мероприятия и психологическая | Контрольные испытания | Другие виды спорта | Инструкторская и судейская практика | Самостоятельная работа | **Количество часов** **в неделю** | Кол-во часов за уч. год (52 недели) |
| Физкультурно-спортивная | СОГ | Весь период | 8 | 145 | 60 | - | 40 | 15 | 4 | - |  |  | - | 48 | 24 | 312х8=2496 |
|  |

 **СОГ-8 групп-2496 часов**

Тренер – преподаватель:

1. Соловьёва Надежда Евгеньевна,
2. Мугаллямова Надежда Владимировна,
3. Зарицкая Татьяна Владимировна,
4. Сушко Оксана Ивановна.

**Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Хоккей с мячом»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки | Обязательные предметные области | Вариативные предметные области | Теоретические занятия | Практические занятия | Самостоятельная работа | Аттестация | Количество часов в неделю | Количество часов в учебном году (52 недели) |
| Базовый уровень |  | Теоретические основы ФКиС | ОФП | Вид спорта | Различные виды спорта и подвижные игры | Развитие творческого мышления | Специальные навыки | Тренировочные мероприятия | Физкультурные и спортивные мероприятия | Иные виды практических занятий | Промежуточная аттестация | Итоговая аттестация |  | Количество часов в год по объединению | Количество групп |
| 1-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 2-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 3-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 | **416** | 1 |
| 4-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 5-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 | 4 |  | 10 | 520 | **1040** | 2 |
| 6-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 |  | 4 | 10 | 520 | **520** | 1 |
| Итого | 214 | 428 | 324 | 144 | 100 | 190 | 108 | 220 | 168 | 88 | 488 | 20 | 4 |  | 2496 |  |  |
| **Углубленный** **уровень** | 1-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 | **624** | 1 |
| 2-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 3-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 | 4 |  | 14 | 728 | **728** | 1 |
| 4-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 |  | 4 | 14 | 728 |  |  |

**Итого: 3328 часов**

Тренер – преподаватель:

1. Будников Дмитрий Витальевич
2. Блинов Михаил Терентьевич
3. Гордеев Степан Павлович

**Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Самбо»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки | Обязательные предметные области | Вариативные предметные области | Теоретические занятия | Практические занятия | Самостоятельная работа | Аттестация | Количество часов в неделю | Количество часов в учебном году (52 недели) |
| Базовый уровень |  | Теоретические основы ФКиС | ОФП | Вид спорта | Различные виды спорта и подвижные игры | Развитие творческого мышления | Специальные навыки | Тренировочные мероприятия | Физкультурные и спортивные мероприятия | Иные виды практических занятий | Промежуточная аттестация | Итоговая аттестация |  | Количество часов в год по объединению | Количество групп |
| 1-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 2-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 3-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 4-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 5-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 | 4 |  | 10 | 520 |  |  |
| 6-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 |  | 4 | 10 | 520 |  |  |
| Итого | 214 | 428 | 324 | 144 | 100 | 190 | 108 | 220 | 168 | 88 | 488 | 20 | 4 |  | 2496 |  |  |
| **Углубленный** **уровень** | 1-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 2-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 3-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 | 4 |  | 14 | 728 |  |  |
| 4-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 |  | 4 | 14 | 728 | **728** | 1 |

 **Итого: 728 часа**

**Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Самбо»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направленность образовательной деятельности | Уровень образования (этапы подготовки) | Год обучения | Количество групп | ОФП | СФП | Теоретическая подготовка | Техническая и тактическая подготовка | Соревнования | медицинское обследование | Восстановительные мероприятия и психологическая | Контрольные испытания | Другие виды спорта | Инструкторская и судейская практика | Самостоятельная работа | **Количество часов** **в неделю** | Кол-во часов за уч. год (52 недели) |
| Физкультурно-спортивная | СОГ | Весь период | 4 | 145 | 60 | - | 40 | 15 | 4 | - |  |  | - | 48 | 24 | 312 |

 **Итого: 312 часов**

**Программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направленность образовательной деятельности | Уровень образования (этапы подготовки | Год обучения | Количество групп | ОФП | СФП | Теоретическая подготовка | ТТП | Психологическая | Контрольные тесты | Контрольные соревнования | Инструкторская и судейская практика | Восстановительные мероприятия | Самостоятельная работа | Медицинское обследование |  | Количество часов в неделю | Кол часов в год |
| Физкультурно-спортивная направленность |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| НП | 2 | 1 | 77 | 49 |  | 108 | 10 | 4 | 12 | 4 | - | 72 | - |  | 9 | 468 |
| Итого |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 | 468 |

 **Итого: 468 часов**

Тренер – преподаватель:

1. Григорьев Сергей Сергеевич

**Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Шахматы»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки | Обязательные предметные области | Вариативные предметные области | Теоретические занятия | Практические занятия | Самостоятельная работа | Аттестация | Количество часов в неделю | Количество часов в учебном году (52 недели) |
| Базовый уровень |  | Теоретические основы ФКиС | ОФП | Вид спорта | Различные виды спорта и подвижные игры | Развитие творческого мышления | Специальные навыки | Тренировочные мероприятия | Физкультурные и спортивные мероприятия | Иные виды практических занятий | Промежуточная аттестация | Итоговая аттестация |  | Количество часов в год по объединению | Количество групп |
| 1-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 2-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 | **312** |  |
| 3-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 | **416** |  |
| 4-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 | **416** |  |
| 5-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 | 4 |  | 10 | 520 |  |  |
| 6-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 |  | 4 | 10 | 520 |  |  |
| Итого | 214 | 428 | 324 | 144 | 100 | 190 | 108 | 220 | 168 | 88 | 488 | 20 | 4 |  | 2496 |  |  |
| **Углубленный** **уровень** | 1-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 2-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 3-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 | 4 |  | 14 | 728 |  |  |
| 4-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 |  | 4 | 14 | 728 |  |  |

 **Итого: 1144 часа**

Тренер – преподаватель:

1. Крюков Александр Николаевич

**Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта «Бокс»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки | Обязательные предметные области | Вариативные предметные области | Теоретические занятия | Практические занятия | Самостоятельная работа | Аттестация | Количество часов в неделю | Количество часов в учебном году (52 недели) |
| Базовый уровень |  | Теоретические основы ФКиС | ОФП | Вид спорта | Различные виды спорта и подвижные игры | Развитие творческого мышления | Специальные навыки | Тренировочные мероприятия | Физкультурные и спортивные мероприятия | Иные виды практических занятий | Промежуточная аттестация | Итоговая аттестация |  | Количество часов в год по объединению | Количество групп |
| 1-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 2-й | 26 | 52 | 40 | 28 | 14 | 14 | 14 | 26 | 24 | 10 | 60 | 4 |  | 6 | 312 |  |  |
| 3-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 4-й | 36 | 72 | 54 | 22 | 18 | 36 | 18 | 30 | 30 | 14 | 82 | 4 |  | 8 | 416 |  |  |
| 5-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 | 4 |  | 10 | 520 | **520** |  |
| 6-й | 45 | 90 | 68 | 22 | 18 | 45 | 22 | 54 | 30 | 20 | 102 |  | 4 | 10 | 520 |  |  |
| Итого | 214 | 428 | 324 | 144 | 100 | 190 | 108 | 220 | 168 | 88 | 488 | 20 | 4 |  | 2496 |  |  |
| **Углубленный** **уровень** | 1-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 |  |  |
| 2-й | 45 | 116 | 94 | 22 | 18 | 45 | 22 | 80 | 30 | 20 | 128 | 4 |  | 12 | 624 | **624** |  |
| 3-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 | 4 |  | 14 | 728 |  |  |
| 4-й | 50 | 108 | 122 | 22 | 18 | 50 | 24 | 120 | 55 | 22 | 133 |  | 4 | 14 | 728 |  |  |

 **Итого: СОГ-312 часов Итого: 1144 часа**

**Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Бокс»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направленность образовательной деятельности | Уровень образования (этапы подготовки) | Год обучения | Количество групп | ОФП | СФП | Теоретическая подготовка | Техническая и тактическая подготовка | Соревнования | медицинское обследование | Восстановительные мероприятия и психологическая | Контрольные испытания | Другие виды спорта | Инструкторская и судейская практика | Самостоятельная работа | **Количество часов** **в неделю** | Кол-во часов за уч. год (52 недели) |
| Физкультурно-спортивная | СОГ | Весь период | 4 | 145 | 60 | - | 40 | 15 | 4 | - |  |  | - | 48 | 24 | 312 |

**Итого: СОГ- 312 часов**

Тренер – преподаватель:

1. Коврижных Владимир Степанович
2. Трегубенко Иван Александрович

И.о директора МБОУ ДО «ДЮСШ» Д.В. Герасимов

 01.09.2019 года