Согласовано: Утверждаю:

на Совете ДЮСШ и.о директора МБОУ ДО «Северо-

Протокол № 1 от 05 октября 2015г. Енисейская ДЮСШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Обручева

05 октября 2015 г.

Правила внутреннего распорядка МБОУ ДО «Северо – Енисейская ДЮСШ" для спортсменов и родителей (законных представителей).

1. Общие положения.

1. Настоящие правила внутреннего распорядка для спортсменов и их родителей (далее - Правила), разработаны в соответствии с законодательными актами РФ.
2. Правила имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к тренировочному процессу, укреплению здоровья, внутренней дисциплины, организации тренировок на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач МБОУ ДО «Северо – Енисейская ДЮСШ» (далее ДЮСШ).
3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией ДЮСШ в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с органами власти.
4. Настоящие правила устанавливают распорядок для спортсменов, определяют основные нормы и правила поведения в здании спортивно­оздоровительного комплекса и на его территории, а также на всех спортивно­массовых мероприятиях с участием спортсменов ДЮСШ.
5. Цели Правил:

* создание нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации тренировочного процесса,
* обеспечение успешного выполнения спортсменами планов спортивной подготовки,
* соблюдение уважения к личности, ее правам,
* поддержания спортивной дисциплины и высокой культуры поведения.

1. Дисциплина в ДЮСШ поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического насилия в ДЮСШ недопустимо.
2. Занимающиеся в ДЮСШ.
   1. Занимающимся в ДЮСШ (далее Спортсменам) является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для тренировки согласно плану работы по избранному виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы.
   2. В ДЮСШ принимаются дети, согласно санитарным нормам и правилам по возрасту начала занятий избранным видом спорта.
   3. Прием детей в группы осуществляется на основании добровольного волеизъявления детей и родителей (законных представителей), при наличии заявления, медицинской справки, содержащей сведения об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом.
   4. При наличии большого количества желающих заниматься, администрация ДЮСШ вправе производить отбор наиболее талантливых детей.
   5. Дети считаются зачисленными в ДЮСШ с момента издания приказа о зачислении.
3. Права и гарантии занимающихся в спортивной школе.

Спортсмены имеют право:

* 1. Получать спортивные навыки в соответствии с государственными стандартами по избранным видам спорта, тренироваться в пределах этих стандартов, получать, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.
  2. Посещать все виды тренировочных занятий в спортивной школе, согласно утвержденному расписанию.
  3. Бесплатно пользоваться в ДЮСШ инвентарём и оборудованием при проведении мероприятий, предусмотренных тренировочным процессом.
  4. Принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях.
  5. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации ДЮСШ в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.
  6. На уважение своего человеческого достоинства.
  7. На свободу информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.
  8. Свободного перевода в другую спортивную школу, в порядке, определяемом законодательством РФ и Положением ДЮСШ.

1. Общие обязанности спортсменов.

Спортсмены обязаны:

* 1. Соблюдать Положение о ДЮСШ «Ямбург», Правила внутреннего распорядка, инструкции по технике безопасности, правила пожарной безопасности, выполнять требования администрации и тренеров- преподавателей в целях обеспечения безопасности тренировочного процесса.
  2. Вести себя в ДЮСШ и вне ее так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя школы.
  3. Посещать ДЮСШ в соответствии с расписанием и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий, спортсмен представляет тренеру справку медицинского учреждения или заявление родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия.
  4. Находиться в ДЮСШ в течение тренировочного времени. Покидать территорию ДЮСШ в тренировочное время возможно только с разрешения тренера.
  5. Добросовестно тренироваться, выполнять план спортивной подготовки, участвовать в соревнованиях, согласно календарному плану.
  6. Здороваться с работниками и посетителями ДЮСШ, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших.
  7. Решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно, - обращаться за помощью к тренеру-преподавателю, администрации ДЮСШ.
  8. Бережно относиться к имуществу ДЮСШ и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату
  9. Следить за своим внешним видом, приходить на занятия в соответствующей спортивной форме.
  10. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.
  11. Соблюдать положения (регламенты) о

спортивных соревнованиях, в которых принимает участие, и требования организаторов;

* 1. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство

других спортсменов и сотрудников ДЮСШ

* 1. Выполнять указания тренера-преподавателя, соблюдать спортивный режим,

выполнять в полном объеме задания, предусмотренные планами спортивной подготовки

* 1. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования,

своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий

спортом для здоровья;

* 1. Незамедлительно сообщать тренеру - преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при

проведении тренировочного занятия;

* 1. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»;
  2. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами ДЮСШ.
  3. Запрещается:
* приносить в школу и на ее территорию оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды;
* курить в здании, на территории спортивного комплекса и на расстоянии 50 метров от нее.
* использовать ненормативную лексику;
* приходить в ДЮСШ в грязной, мятой одежде, неприлично короткой или открытой одежде, открыто демонстрировать принадлежность к различным фан-движениям, каким бы то ни было партиям, религиозным течениям и т.п.;
* ходить по спортивному комплексу в верхней одежде, обуви и головных уборах.
* без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

1. Приход и уход из ДЮСШ.
   1. Приходить на тренировку следует за 10-15 минут до начала занятий, иметь с собой необходимую спортивную форму.
   2. При необходимости иметь с собой нужный для тренировок и участия в соревнованиях спортивный инвентарь.
   3. Спортсмены вправе самостоятельно пользоваться гардеробом.
   4. Войдя в спортивный комплекс, дети снимают верхнюю одежду, обувь и относят ее в гардероб, одевают сменную обувь.
   5. После окончания занятий нужно самостоятельно забрать одежду из гардероба, аккуратно одеться и покинуть ДЮСШ, соблюдая правила вежливости.

6. Поведение в школьном автобусе.

1. Поведение спортсменов в школьном автобусе регламентируется отдельными правилами.
2. Первоочередное право проезда в школьном автобусе имеют спортсмены младшего возраста.
3. Поведение на тренировочном занятии.
   1. Поведение на тренировочном занятии регламентируется «Инструкцией по технике безопасности при занятии избранным видом спорта».
   2. Спортсмены проходят в спортивный зал только с разрешения и в присутствии тренера-преподавателя
   3. Каждый тренер-преподаватель определяет специфические правила при проведении занятий по своему виду спорта, которые не должны противоречить законам РФ, нормативным документам и правилам ДЮСШ. Эти правила обязательны для исполнения всеми детьми, занимающимися у данного тренера.
   4. Время тренировки должно использоваться только для тренировочных целей. Во время тренировки нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию, делами.
   5. Если спортсмену необходимо выйти из зала, он должен попросить разрешения тренера.
   6. Только когда тренер объявит об окончании занятия, дети вправе уйти из зала после наведения порядка в соответствии с требованиями тренера.
   7. Спортсмены должны иметь спортивную форму и обувь для тренировок. При отсутствии такой одежды, дети остаются в зале, но к занятиям не допускаются.
   8. Запрещается во время тренировок пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами не относящимися к тренировочному процессу. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, игровые приставки и пр.), перевести мобильный телефон в тихий режим и отдать тренеру для хранения до окончания тренировки.
4. Поведение в холле спортивно-оздоровительного комплекса.
   1. В холле спортивного комплекса спортсмены должны придерживаться общих правил поведения в спортивно-оздоровительном комплексе
   2. Спортсменам запрещается:

* шуметь, мешать отдыхать другим посетителям спортивного комплекса, бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах;
* толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем;
* употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц, запугивать, заниматься вымогательством.

1. Поведение в баре.
   1. Спортсмены обслуживаются в баре в порядке живой очереди, выполняют требования работников бара, соблюдают порядок при покупке пищи. Проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд.
   2. Употреблять еду и напитки, приобретённые в баре и принесённые с собой, разрешается только на территории бара, после употребления пищи необходимо убрать за собой столовые принадлежности и посуду.
2. Поведение во время проведения соревнований.
   1. Спортсмены обязаны соблюдать Положения о соревнованиях .
   2. Перед проведением мероприятий, спортсмены обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.
   3. Следует строго выполнять все указания гл.судьи при проведении соревнования, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.
   4. Спортсмены должны соблюдать дисциплину, следовать установленным правилам проведения соревнований, оставаться в расположении группы, если это определено главным судьей.
   5. Строго соблюдать правила техники безопасности, своевременно сообщать тренеру об ухудшении здоровья или травме.
3. Правила внутреннего распорядка для родителей (законных представителей).
   1. Посещение ДЮСШ (личная беседа с тренером, с администрацией), возможна после предварительного согласования, с разрешения дежурного администратора.
   2. Посещение ДЮСШ родителями (законными представителями) разрешается без согласования в дни родительских собраний, во время спортивно-массовых мероприятий. При этом родители обязаны сдать верхнюю одежду в гардероб и переодеть сменную обувь
   3. В актированные дни родители обязаны привести ребенка в спортивно-оздоровительный комплекс и передать тренеру-преподавателю. После занятий родители (законные представители) обязаны забрать детей.
   4. Родители (законные представители) несут ответственность:

-за воспитание ребенка;

-за выполнение обязанностей закрепленных в Положении о ДЮСШ и Правилах внутреннего распорядка;

-за посещение ребенком ДЮСШ;

-за наличие у занимающегося всего необходимого для занятий избранным видом спорта спортивного инвентаря и спортивной формы;

-за выполнение спортсменами заданий тренера на лето;

-за ежегодное прохождение спортсменами ДЮСШ медицинского осмотра согласно приказу Минздрава РФ № 613-н;

-за предоставление документов, подтверждающих уважительные причины отсутствия ребенка на тренировках в ДЮСШ;

-в случае небрежного отношения детьми к товарно-материальным ценностям ДЮСШ родители обязаны возместить нанесенный ущерб.

* 1. Родители имеют право:
* ознакомиться с планами спортивной подготовки по избранному ребенком виду спорта и иными локальными нормативными актами ДЮСШ;
* на информацию о выполнении ребенком плана работы, о результатах сдачи контрольных нормативов и прохождение медосмотра;
* получать полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России.

1. Основные права и обязанности администрации спортивной школы.

Администрация спортивной школы имеет право:

* 1. Поощрять занимающихся за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни ДЮСШ.
  2. Требовать от спортсменов ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для занимающихся.
  3. Привлекать занимающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.
  4. Принимать локальные нормативные акты.

Администрация спортивной школы обязана:

* 1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.
  2. Обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям техники безопасности и правилам личной гигиены, установленные для спортивных учреждений. Постоянно контролировать знание и соблюдение занимающимися требований инструкций по технике безопасности, противопожарной безопасности.

1. Создавать условия для улучшения качества подготовки спортсменов с учетом требований современного тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.
2. Обеспечить контроль за исправным состоянием спортивного инвентаря и оборудования.
3. Внимательно относиться к нуждам и запросам занимающихся, обеспечивать качественное проведение их тренировочного процесса.
4. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.
5. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной

деятельности.

* 1. За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни ДЮСШ для занимающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:
* объявление благодарности;
* награждение Почетной грамотой;

награждение ценным подарком;

помещение фотографии на стенд «Лучших спортсменов ДЮСШ «Ямбург»;

занесение данных о спортсмене в журнал учета достижений воспитанников школы;

благодарственное письмо родителям занимающегося.

* 1. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения спортсмена.

1. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима.
   1. К занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия (замечание, выговор, отчисление из спортивной школы) за различные нарушения.
   2. При применении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен.
   3. Отчисление занимающихся из ДЮСШ возможно по следующим причинам:

* за нарушение Положения о ДЮСШ;
* за нарушение Правил внутреннего распорядка ДЮСШ;
* за невыполнение плана спортивной подготовки;
* при наличии медицинского заключения, препятствующего тренировкам;
* за невыполнение контрольно-переводных нормативов;
* за систематические пропуск тренировочных занятий более одного месяца без уважительной причины.

-при отсутствии ежегодного допуска спортивного врача к занятиям избранным видом спорта

* 1. Отчисление занимающегося из спортивной школы производится приказом директора.
  2. Отчисление занимающихся из ДЮСШ возможно по собственному желанию. В этом случае за спортсменом сохраняется право на восстановление в спортивной школе.
  3. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за невыполнение плана спортивной подготовки, не сдачи контрольных нормативов, медицинских противопоказаний), может быть наложено на занимающегося спортивной школы после получения от него, или от его законных представителей объяснения в письменной форме.

1. В случае выявления причин достаточных для наложения дисциплинарного взыскания тренер-преподаватель или дежурный администратор доводят и информацию об этом до родителей или законных представителей, а также до руководства спортивной школы.
2. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни занимающегося.
3. Заключительные положения.
   1. Настоящие Правила действуют на всей территории спортивного комплекса и распространяются на все мероприятия с участием спортсменов ДЮСШ.
   2. Правила доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе и их законных представителей, размещаются на информационных стендах, на сайте ДЮСШ.